

Espoon Urheilijat ry

Judojaos



Toimintakertomus

2024

Sisällysluettelo

1	HALLINTO	4
1.1	YHDISTYKSEN KOKOUKSET	4
1.2	HALLITUS	4
1.3	JUDON TOIMIJA	4
1.4	JÄSENISTÖ	4
1.5	SUOMISPORT	5
1.6	TÄHTISEURA STATUS.....	5
2	SEURAN TOIMINTA	7
2.1	HARJOITUKSET	7
2.1.1	<i>Vetäjät.....</i>	8
2.1.2	<i>Palkattu työntekijä.....</i>	8
2.2	KILPAILUT	8
2.3	KOULUTUS	10
2.3.1	<i>Judon perusteet ja Oppimisen ja opettamisen koulutukset</i>	10
2.3.2	<i>Kime no kata koulutus.....</i>	10
2.3.3	<i>Seuran vetäjien koulutus</i>	11
2.3.4	<i>Graduointi koulutus</i>	11
2.4	VYÖARVOJEN SUORITUKSET.....	11
2.5	KULPS TOIMINTA	11
2.6	MAKSUT.....	12
2.7	PALKINNOT	12
2.7.1	<i>Seuran kiertopalkinto.....</i>	12
2.7.2	<i>Kauden ohjaajapalkinto.....</i>	13
2.7.3	<i>Kunnia- ja ansiomerkit</i>	14
2.8	TAPAHTUMAT.....	14
2.8.1	<i>Yöharjoitukset</i>	14
2.8.2	<i>Kauden päätös</i>	15
2.8.3	<i>Joulujuhla</i>	16
3	TIEDOTUS.....	19
3.1	SEURAN OSOITTEET:	19
3.2	SEURAN INTERNETSIVUT:	19

1 Hallinto

Espoon Urheilijat ry on moni laji seura, jossa hallitus edustaa kaikkia lajeja. Jaostoilla on lisäksi omat toimintaa ohjaavat henkilönsä.

1.1 Yhdistyksen kokoukset

Itse emoseura piti vuosikokouksen ja sen jälkeen hallituksen kokouksen 26.2.2024, jossa käsiteltiin kaikki lain sekä kaupungin vaatimat asiat, kuten toimintakertomukset, toimintasuunnitelmat sekä toiminnantarkastajan lausunto. Lisäksi lakkautettiin kung fu jaos, jonka toiminta ei koskaan käynnistynyt. Seuran säännöt pyritään uudistamaan vuoden 2025 talveen mennessä.

Judojaos piti kevät kokouksensa 22.5.2024, kokouksessa käsiteltiin edellisen kauden toiminta, sekä tehtiin suunnitelma kaudelle 2024–25. Lisäksi tarkastettiin harjoitus- sekä muiden maksujen taso. Syyskokous pidettiin 22.11.2024. Kokouksessa hahmoteltiin tarkemmin suunnitelmat vuodelle 2025.

1.2 Hallitus

Puheenjohtaja	Jarno Varteva
Varapuheenjohtaja	Tommi Harsunen
Hallituksen sihteeri	Pertti Nieminen
Hallituksen jäsen	Riku Vierunen
Hallituksen jäsen	Markku Perttilä

Seuran ohjelmassa toimintavuonna 2024 olivat seuraavat lajit:

Laji	Jaoston toiminnanjohtaja	Jaoston rahastonhoitaja
Judo	Seppo Orjasniemi	Tommi Harsunen
Paini	Jouni Ilomäki	Jarno Varteva

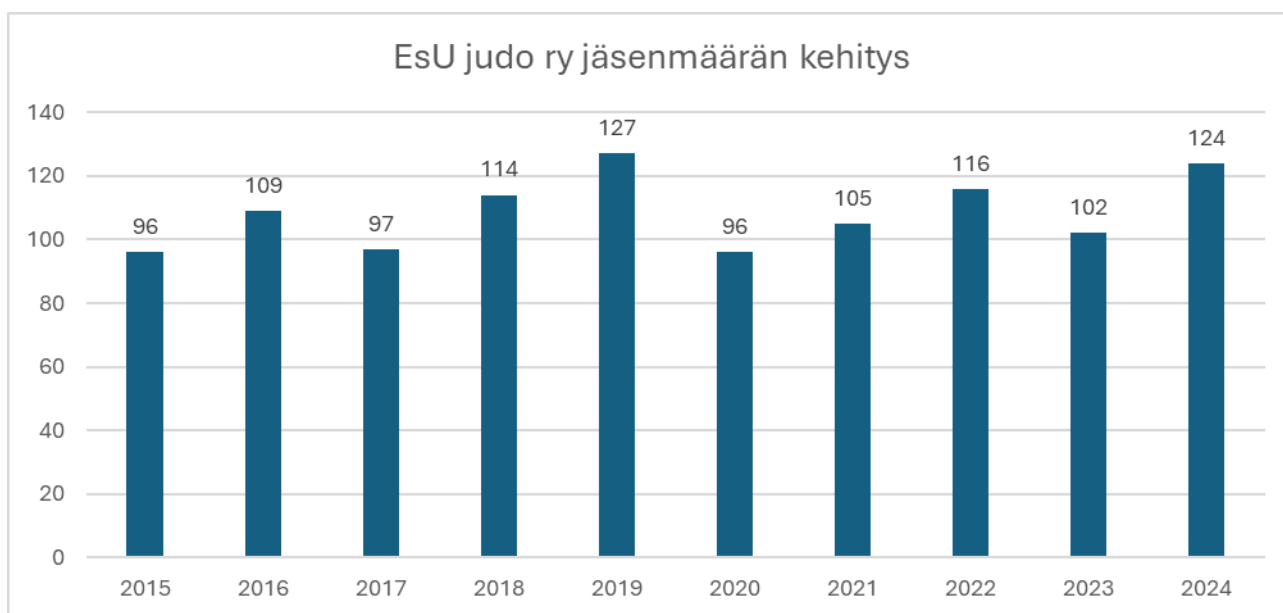
1.3 Judon toimijat

- | | |
|--|------------------|
| • Jaoston toiminnanjohtaja | Seppo Orjasniemi |
| • Rahastonhoitaja / Seuragraduoija | Tommi Harsunen |
| • Kilpailuvastaava/Muksujudovastaava | Lauri Särkilahti |
| • Palkattu valmentaja peruskurssi/juniorit | Ronja Eklund |
| • Lisäksi useita apuvalmentajia | |

1.4 Jäsenistö

Jaoston jäsenmäärä vuoden 2024 lopussa oli 124 henkilöä, joista nuoria alle 18-vuotiaita oli 101 henkilöä. Jaosto on näin ollen kasvanut 22 hengellä vuoden takaisesta. vuotena. Toivottavasti kasvu jatkuu samanlaisena myös tulevinä vuosina.

Alla olevassa kaaviossa on esitetty jaoston jäsenmäärä viimeiseltä kymmeneltä vuodelta.



EsU judo ry:n jäsenmäärän kehitys

1.5 Suomisport

Judoliitto korvasi vanhan sporttirekisteri järjestelmän vuoden 2017 syksyn alusta. Seuramme kannusti jo kaudella 2017–18 kaikkia jäseniä maksamaan judoliiton jäsenmaksun suomisporttiin, mutta seurana emme tätä vielä vaatineet. Siitä johtuu myös notkahdus jäsenmäärässä vuosien 2016 ja 2017 välillä.

Kauden 2018–19 alusta olemme kuitenkin siirtyneet käyttämään täysin suomisport järjestelmää. Ja näyttääkin siltä, että kaikki seuramme harrastajat ovat myös kaudella 2024–25 kirjautuneet järjestelmään ja hoitaneet sitä kautta myös judoliiton maksut. Tulemme osan laskuista lähettämään sähköpostilla, joten on ensi arvoisen tärkeää, että suomisportissa oleva sähköposti osoite on oikeasti käytössä.

Kiitokset kaikille suomisportin käyttöönotosta!



1.6 Tähtiseura status

Vuonna 2020 aloitettiin judojaoksen matka tähtiseuraksi. Kahden vuoden ponnistelujen jälkeen saatiin vihdoin keväällä 2022 judojaokselle tähtiseura status. Matkan aikana saatiin joitain uusia dokumentteja seuran toimintaa ohjaamaan tehtyä. Tällainen on mm seuran valmennuslinjaus, jonka avulla pyritään harjoitukset suunnittelemaan jokaisen ikäryhmän osalta. Valmennuslinjauksen laati suurimmilta osin Lauri Särkilahti. Muita luotuja dokumentteja olivat esim. seuran vuosikello, sekä palautekyselyt, jotka pyritään toteuttamaan kaksi kertaa vuodessa. Näiden luomisesta kantoivat suurimman vastuun Tommi Harsunen ja Seppo Orjasniemi. Seppo toimi myös tietynlaisena koordinaattorina ja yhteyshenkilönä Judoliiton suuntaan, joka auditoi jaostomme.

Keväällä 2025 on tarkoitus uusia tähtiseura status. Tällöin käymme läpi samat asiat kuin 2022 ja osoitamme, että asioissa, joista saimme kolme vuotta sitten palautetta, olemme menneet eteenpäin.

Tällaisia asioita on mm seuran viralliset säännöt, jotka ovat vuodelta 1968 ja ne on tarkoitus päivittää tähän päivään.



Tähtiseurat ovat urheiluseurojen kärkiseuroja. Ne ovat aktiivisia ja kehityshaluisia seuroja – lajiensa ja paikkakuntiansa parhaita! Tunnuksen saaminen on seuralle kunnia-asia, mutta se tuo seuralle myös vastuuta, nimittäin tunnus on lupaus parhaasta laadusta.

Mikä Tähtiseura?

Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen luoma ja 2018 valmistunut laatuohjelma, jonka tarkoituksena on suomalaisen urheiluseuratoiminnan kokonaisvaltainen kehittäminen. Toiminnan tunnuksena toimii Tähtimerkki, joka kertoo, että seura on kehittynyt tasolle, jossa ohjelmassa määritellyt laatutekijät toteutuvat. Tähtiseura-ohjelma on luotu Sinettiseura-ohjelman pohjalta ja siihen kuuluu kolme eri osa-aluetta, joita seura voi kehittää: lapset/nuoret, aikuiset ja huippu-urheilu. Laatuohjelma on tarkoitettu kaikille seuroille avuksi kehittämiseen, vaikka seura ei koskaan Tähtimerkkiä tavoittelisikaan. Pienikin kehittäminen on askel eteenpäin kohti laadukkaampaa seuratoimintaa.

2 Seuran toiminta

2.1 Harjoitukset

Suurimmaksi osaksi kevät vietiin läpi seuraavien 12 harjoitus vuoron kanssa.

Maanantai	klo 17.00–18.00	Peruskurssi 2 harjoitukset
Maanantai	klo 18.00–19.00	Peruskurssi 1 harjoitukset
Maanantai	klo 19.00–20.30	Juniorit 2 harjoitukset
Tiistai	klo 17.15–18.15	Juniorit 1 harjoitukset
Tiistai	klo 18.00–19.00	Muksujudo harjoitukset
Tiistai	klo 19.00–20.30	Nuorten ja aikuisten harjoitukset
Keskiviikko	klo 17.00–18.00	Peruskurssi 2 harjoitukset
Keskiviikko	klo 18.00–19.30	Juniorit 2 harjoitukset
Torstai	klo 17.30–18.30	Peruskurssi 1 harjoitukset
Torstai	klo 18.30–19.30	Juniorit 1 harjoitukset
Torstai	klo 19.30–21.00	Nuorten ja aikuisten harjoitukset
Lauantai	klo 13.30–15.00	Vapaat harjoitukset

Vetäjinä toimivat:

- Muksujudo: Lauri Särkilahti, Ronja Eklund
- Peruskurssi: Ronja Eklund,
- Juniorit: Ronja Eklund, Seppo Orjasniemi,
- Nuorten ja aikuisten harjoitukset: Tommi Harsunen, Lauri Särkilahti

Syksyllä järjestimme 13 harjoitus kertaa viikossa.

Maanantai	klo 17.00–18.00	Peruskurssi 2 harjoitukset
Maanantai	klo 18.00–19.00	Peruskurssi 1 harjoitukset
Maanantai	klo 19.00–20.30	Juniorit 2 harjoitukset
Tiistai	klo 17.15–18.15	Juniorit 1 harjoitukset
Tiistai	klo 18.00–19.00	Muksujudo 1 harjoitukset
Tiistai	klo 19.00–20.30	Nuorten ja aikuisten harjoitukset
Keskiviikko	klo 17.00–18.00	Peruskurssi 2 harjoitukset
Keskiviikko	klo 18.00–19.30	Juniorit 2 harjoitukset
Torstai	klo 16.45–17.30	Muksujudo 2 harjoitukset
Torstai	klo 17.30–18.30	Peruskurssi 1 harjoitukset
Torstai	klo 18.30–19.30	Juniorit 1 harjoitukset
Torstai	klo 19.30–21.00	Nuorten ja aikuisten harjoitukset
Lauantai	klo 13.30–15.00	Vapaat harjoitukset

Vetäjinä toimivat:

- Muksujudo: Lauri Särkilahti, Ronja Eklund
- Peruskurssi: Ronja Eklund,
- Juniorit: Ronja Eklund, Seppo Orjasniemi, Oula-Topias Ahola, Miikael Ollila, Juho Mattila
- Nuorten ja aikuisten harjoitukset: Tommi Harsunen, Lauri Särkilahti

2.1.1 Vetäjät

Pyrimme toiminnassamme ottamaan huomioon sen, että moni nuori, joka ei tosissaan kilpaile, lopettaa harrastuksen 15 ikävuoden tienoilla. Tämän ikäisiä nuoria pyrimme ottamaan mukaan apuvetäjiksi junioreiden harjoituksiin ja sitä myötä sitouttamaan heidät lajin pariin entistä tiiviimmin. Pitemmälle kilpa uraansa jatkavat pyritään sitten kilpa uran jälkeen ottamaan mukaan seura toimintaan myös muuten kuin kilpailujen osalta. Viimeisten vuosien aikana tässä on myös hyvin onnistuttu.

Tällä hetkellä vetäjien tiimi on karkeasti seuraavanlainen

- Päävetäjiä, ovat siis vastuussa jonkin ryhmän viikottaisista harjoituksista. Kaikkien päävetäjien tulee olla yli 18-vuotiaita. 4 kpl
- Vakituksia apuvetäjiä, toimivat vähintään kerran viikossa apuvetäjänä ja pystyvät hätätilanteessa myös tuuraamaan päävetäjiä. Kaikkien apuvetäjien tulee olla vähintään 14-vuotiaita. 5 kpl
- Lisäksi on jonkin verran vetäjiä, jotka voivat tarvittaessa tulla paikkaamaan vakituisien pää- tai apuvetäjän poissaoloja, sekä mm muksujudossa jonkin lapsen vanhempi saattaa toimia apuvetäjänä harjoituksissa. 6 kpl

2.1.2 Palkattu työntekijä



Keväällä 2019 suunnitellessamme kautta 2019–20 heräsi kysymys, pystyisimmekö palkkaamaan osa-aikaisen valmentajan seuraamme. Asiaa tutkittuamme tulimme lopputulokseen, että taloudellisesti pystymme tähän.

Ronja Eklund aloitti ensimmäistä kautta palkattuna vetäjänä 2021 syksyn alusta. Hän myös jatkaa tehtävässään ainakin kauden 2024–25 loppuun. Hänellä on harjoitusten vetoa noin 8 tuntia viikossa ja lisäksi hänen on tarkoitus kerran kuussa osallistua kilpailuihin valmentajan roolissa. Palkkaamalla Ronjan vähensimme vapaaehtoisten taakkaa vetovastuussa ja saimme hyvän valmentajan.

2.2 Kilpailut

Alla on listattu kaikki kilpailut, joissa seuramme harrastajat olivat mukana. Mitalisijoille yltäneet on erikseen mainittu. Ensimmäisiä sijoja saavutettiin yhteensä eri kilpailuissa 20 kappaletta. Varsinkin Startti Cupeissa kilpailijoita kävi kiitettävän paljon. Tämä saattoi osaltaan johtua siitä, että jokusen vuoden ajan olemme pyrkineet siihen, että ainakin Startti Cup kilpailuihin lähtee myös valmentaja mukaan.

Sija mainittu nimen, vyöarvon ja painoluokan jälkeen:

- Startti Cup 1 28.1.2024 Vantaa, 13 osallistujaa
 - Ossi AHTI 5.kyu PA13-36,5 1.
 - Niilo KATARA 5.kyu PA11-34,5 3.
 - Aarne LAHTI 4.kyu PY13-35,5 3.
 - Rasmus MALKKI 5.kyu PA11-23,1 1.
 - Bellamy MWANGI 6.kyu PA13-49,4 2.
 - Miikael OLLILA 6.kyu MAY-78,3 1.
 - Topias PELKONEN 5.kyu PA13-41,0 4.

- Eero PERÄKYLÄ 6.kyu PA13-34,1 2.
 - Patrik RÄMÄ 5.kyu MAY-78,3 4.
 - Matias SAARI 5.kyu PA11-26,9 1.
 - Amir SOUCI 5.kyu PA11-31,9 1.
 - Oiva TARVAINEN 5.kyu PA11-31,9 2.
 - Vilho VIRKKALA 5.kyu PA9-32,0 3.
- FinnDai Shiai 24.2.2024 Helsinki, 1 osallistuja
- Hontai Shiai 23.3.2024 Helsinki, 7 osallistujaa
 - Jari AMELUNG 4.kyu P11-32,1 2.
 - Niilo KATARA 5.kyu P11-34,7 1.
 - Rasmus MALKKI 5.kyu P11-24,2 2.
 - Miikael OLLILA 5.kyu M-81 3.
- Alempien Väiden Mestaruuskilpailut 24.3.2024 Helsinki, 3 osallistujaa
 - Eero KAARTOVUORI 4.kyu U15-46 3.
- Etelä-Suomen Aluemestaruus 13.4.2024 Vantaa, 1 osallistuja
 - Miikael OLLILA 5.kyu M-81 2.
- Startti Cup 2 13.4.2024 Porvoo, 11 osallistujaa
 - Viljo AMELUNG 4.kyu PAY15-43,2 1.
 - Nelson BENJAMIN 6.kyu PA13-35,2 1.
 - Furkat GOFUROV 5.kyu MA-82,7 3.
 - Rasmus MALKKI 5.kyu PA11-24,8 1.
 - Amir SOUCI 5.kyu PA11-30,1 1.
 - Oiva TARVAINEN 5.kyu PA11-35,6 2.
 - Iisak TÖYRYLÄ 5.kyu PAY11-39,4 3.
 - Oiva VÄÄNÄNEN 5.kyu PA13-46,6 3.
 - Sami WAKSMAN 6.kyu PA13-43,0 3.
- Shirokawan Kyu-kisat 5.5.2024 Porvoo, 2 osallistuja
 - Jari AMELUNG 4.kyu P13-34 2.
 - Viljo AMELUNG 4.kyu P15-42 2.
- Startti Cup 3 15.9.2024 Vantaa, 6 osallistujaa
 - Rasmus MALKKI 5.kyu PTA11-26,1 1.
 - Eino OINONEN 5.kyu PA11-37,5 3.
 - Ellen RASKI 6.kyu TA15-61,0 2.
 - Amir SOUCI 5.kyu PA11-32,0 1.
 - Oiva TARVAINEN 5.kyu PA11-37,5 1.
 - Vilho VIRKKALA 5.kyu PA9-36,2 1.
- Hiiden Shiai 5.10.2024 Nummela, 9 osallistujaa
 - Eero KAARTOVUORI 3.kyu P15-46 1.
 - Rasmus MALKKI 5.kyu P11-27 2.
 - Bellamy MWANGI 5.kyu P13-50 2.
 - Miikael OLLILA 4.kyu M-73 3.
 - Matias SAARI 5.kyu P11-30 3.
 - Amir SOUCI 5.kyu P11-34 2.
- Hontai Shiai 16.11.2024 Helsinki, 4 osallistujaa
 - Viljo AMELUNG 3.kyu P15-42 1.
 - Rasmus MALKKI 5.kyu P11-26,2 3.
 - Amir SOUCI 5.kyu P11-33,6 3.
- Startti Cup 4 1.12.2024 Vantaa, 20 osallistujaa
 - Topias ALHO 6.kyu PA11-32,8 2.
 - Jari AMELUNG 4.kyu PY11-32,0 1.
 - Julika AMELUNG 5.kyu TA9-30,5 2.

○ Elias JOSEFSSON	5.kyu	PAY15-50,0	2.
○ Niilo KATARA	5.kyu	PA11-37,2	1.
○ Lenni LASSILA	5.kyu	PA9-42,3	2.
○ Noel REYNDERS	5.kyu	PA11-28,3	2.
○ Yurii TANADZHY	6.kyu	MAY-89,8	1.
○ Lassi TIAINEN	3.kyu	PY15-56,9	1.
○ Moona VAINIO	5.kyu	TA13-59,6	2.
○ Väinö VESTERINEN	6.kyu	PA9-21,4	3.
○ Vilho VIRKKALA	5.kyu	PTA9-36,2	2.

2.3 Koulutus

Vuonna 2024 seurastamme käytiin seuraavissa koulutuksissa.

2.3.1 Judon perusteet ja Oppimisen ja opettamisen koulutukset

Etelä-Suomen judo ry järjesti vuonna 2024 kolme Judon perusteet koulutusta, kaksi keväällä ja yhden syyskaudella. Oppimisen ja opettamisen perusteet koulutuksia järjestettiin kolme, yksi kevät ja kaksi syyskaudella.

Näiden lisäksi järjestimme omalla salillamme yhden Judon perusteet koulutuksen 6-7.4.2024. Seppo Orjasniemi toimi koulutuksen vetäjänä. Koulutuksessa oli paikalla 13 Espoon Urheilijoiden harrastajaa.



Judon perusteet koulutukseen osallistujat

2.3.2 Kime no kata koulutus

Tammikuun lopulla 28.1.2024 järjestettiin kime no kata koulutus Hollolassa Kime no kata on kolmannelle danille päästäkseen näytettävä vyökokeissa. Koulutukseen osallistuivat:

- Lauri Särkilahti
- Tommi Harsunen

2.3.3 Seuran vetäjien koulutus

Lauantaina elokuun 17. päivä apuvetäjät kerääntyivät salillemme Lauri Särkilahden pitämään koulutukseen, jossa käytiin läpi seuran valmennussuunnitelmaa ja mietittiin, miten kauden harjoitukset viedään läpi.

2.3.4 Graduointi koulutus

Seuragraduoijien on osallistuttava yhdeksän vuoden välein graduointisija koulutukseen, pitääkseen voimassa graduointi oikeuden. Seuragraduoijamme osallistui 14.12.2024 pidettyyn koulutukseen.

- Tommi Harsunen

2.4 Vyöarvojen suoritukset

Vuoden 2024 aikana seurassamme suoritettiin seuraavat vyöarvot:

3. kyu	8 kpl
4. kyu	7 kpl
5. kyu	27 kpl

Kaikki graduoinnit otti vastaan Tommi Harsunen. Ilahduttavasti saatiin taas useampia keltaisen vyön suorittajia! Korkeampia vyöarvoja ei suoritettu vuonna 2024, mutta kuten aiemminkin yleensä sinisiä voittoja tai korkeampia suoritetaan useampia kappaleita parin vuoden välein.



Uudet vihreät vyöarvot graduointien jälkeen

Onnittelut vielä kaikille uusien vyöarvojen saajille!

2.5 KULPS toiminta

KULPS kulttuuri- ja liikuntapolku on ainutlaatuinen espoolainen järjestelmä, jonka tavoitteena on edistää oppilaiden välistä yhdenvertaisuutta ja kehittää kulttuuri- ja liikuntapalveluiden käyttöä

opetuksen välineenä. KULPS edistää esi- ja peruskoululaisten kulttuuri- ja liikuntakäyntejä tarjoamalla mahdollisuuden vierailuun keskellä koulupäivää ja osana opetusta. Espoon Urheilijat on tehnyt kaupungin kanssa yhteistyötä tällä kaudella ja tarjonnut 5-10lk mahdollisuuden tutustua judoon. Useampi koululuokka on jo käynyt kokeilemassa judoa syyskaudella. Yhteistyötä jatketaan keväällä 2025 ja harjoitukset vetää Ronja Eklund.

2.6 Maksut

Kevään 2024 harjoitusmaksua jouduttiin nostamaan 10 €, koska vuokranantaja kohotti vuokraa merkittävästi keväällä 2023.

Harjoittelumaksu per puoli vuotta	160 € (kaudella 2024–25)
Judoliiton jäsenmaksu	Vaihtelee riippuen iästä ja ostetusta kauden pituudesta
Seuran jäsenmaksu	20 € (Maksetaan kerran vuodessa, vuoden alussa)
Peruskurssipuvut	35–45 € (Riippuen koosta)
Graduointi 5. kyu, sisältää judopassin	53 € (Judoliiton ohjehinta + 8 € seuran kautta tulevasta vyöstä)
Graduoinnit 2-4 kyu	38 € (Judoliiton ohjehinta+ 8 € seuran kautta tulevasta vyöstä)

Judoliiton jäsenmaksu pitää sisällään judoliiton tarjoamat etuudet, kuten vakuutuksen harjoituksiin sekä kilpailuihin ja koulutuksiin osallistumisen.

Harjoitusmaksu pitää sisällään oikeuden käydä seuramme harjoituksissa.

Seuran jäsenmaksu käsittää seuran hallintokulut yhdestä seuran jäsenestä.

2.7 Palkinnot

2.7.1 Seuran kiertopalkinto

Seuran kiertopalkinto, joka luovutetaan keväällä kauden aikana parhaita tuloksia judossa suorittaneelle alle 16-vuotiaalle judokalle. Vuonna 2024 jaettiin seuran kiertopalkinto Aarne Peräkylälle, joka menneellä kaudella oli toiminut aktiivisesti apuvalmentajana.



Aarne kiertopalkinnon kanssa

Nyt kiertopalkinnon saaja taulukko näyttää tältä:

2011	Kevin Karoliussen
2012	Oskari Maunula
2013	Juhani Sarasmaa
2014	Juuso Käyhkö
2015	Jooa-Ossian Vaahtera
2016	Jere Torkki
2017	Oula-Topias Ahola
2018	Arttu Satukangas
2019	Aaro Poikolainen
2020	-2021 Ei jaettu
2022	Topias Sarkkinen
2023	Iida Rautiainen
2024	Aarne Peräkylä

2.7.2 Kauden ohjaajapalkinto

Kaudesta 2017–18 lähtien olemme jaostossamme kevään päätteeksi jakaneet myös yhdelle vetäjälle tunnustuksena hyvien harjoitusten pitämisestä pienen palkinnon. Vuonna 2024 palkinto myönnettiin Ronja Eklundille. Vaikka hän toimikin palkattuna ohjaajana, hän osallistui harjoitusten vetämiseen ja nuorten ohjaamiseen enemmän kuin mitä häneltä olisi vaadittu, sekä edisti seuran näkyvyyttä vetämällä mm KULPS tunteja kouluilla.

2018	Markku Perttilä
2019	Kalle Holmström
2020	– 2021 Ei jaettu
2022	Lauri Särkilahti

2023 Arttu Satukangas
2024 Ronja Eklund

2.7.3 Kunnia- ja ansiomerkit

Ansiomerkki luovutettiin seuramme joulujuhlissa Lauri Särkilahdelle.

Lauri on aloittanut judon seurassamme vuonna 1999. Vuodesta 2003 alkaen Lauri toimi vuoteen 2008 asti apuohjaajana ja vuodesta 2007 eteenpäin Lauri on toiminut aikuisten harjoitusten vetäjänä, joskin työn ja opiskelun takia Lauri on välillä ollut muualla, kuten Jyväskylässä, jossa hän harjoitteli mm Jaakko Saaren opetuksessa. Vuonna 2015 Lauri lopetti kilpailu uransa sijoituttuaan SM-kisoissa viidennelle sijalle. Laurin merkitys nuorempien harrastajien innoittajana kilpailemaan on ollut korvaamaton seurallemme ja myös muuten hänen panoksensa seuramme kasvussa on ollut merkittävä. Vuoden 2021 aikana Lauri loi lisäksi seurallemme valmennuslinjauksen, jota vetäjät noudattavat harjoitusten ohjaamisessa.

Kultainen ansiomerkki

Kultainen ansiomerkki Henkilö, joka täyttää seuraavat ehdot tai on muuten tavallisuudesta poiketen tehnyt huomattavasti työtä judon hyväksi:

- Toiminut aktiivisesti judon parissa yli 15 vuotta.
- Toiminut em. aikana seuran tai liiton luottamus- tai toimihenkilötehtävissä vähintään 15 vuotta.
- Hänelle on aikaisemmin myönnetty Judoliiton hopeinen ansiomerkki.
- Kilpailijalle hänen päättäessään aktiivisen kilpailu-uransa ja hän on voittanut aikuisten EM-, MM- tai olympiamitalin.

Särkilahti Lauri

2.8 Tapahtumat

2.8.1 Yöharjoitukset

Järjestimme kauden aloitukseen harjoitukset 6.1.2024, jotka tapahtuivat lähes yö myöhään, eli 22:00 – 00:00. Harjoituksissa otettiin lähinnä vain kovasti randoria ja kaikki mukana olleet olivat erittäin tyytyväisiä niihin.



Osallistujat harjoitusten jälkeen

2.8.2 Kauden päätös

Kauden päätös juhla pidettiin 29.5.2024. Ohjelmassa oli seuran sisäiset salikisat. Harrastajat oli jaettu kahteen ryhmään, nuoremmat ja vanhemmat. Salikisan päätyttyä oli ulkona tarjolla makkaraa ja limua sekä harrastajille, että heidän paikallensa saapuneille vanhemmilleen. Samalla oli myös mahdollisuus jutella vetäjien kanssa.



Yhteiskuva

2.8.3 Joulujuhla

Seuran joulujuhla järjestettiin 17.12.2024.

Alkuun toiminnanjohtaja Seppo Orjasniemi kertoi osallistujille vuoden aikana tapahtuneista asioista, jonka jälkeen Judoliiton varapuheenjohtaja Matti Lattu myönsi Lauri Särkilahdelle judoliiton kultaisen ansiomerkin.

Joulujuhlan kesto oli hieman yli tunnin, jossa alkuun iso osa harrastajista esitti harrastajien vanhemmille erilaisia judollisia teknikoita. Lopuksi Lauri ja Tommi esittivät vielä kime no katan.

Tämän jälkeen oli tarjolla glögiä ja piparia, sekä vanhemmilla mahdollisuus keskustella vetäjien kanssa ja miksei nuoremmilla harrastajilla keskustella myös vetäjien kanssa.

Alla kuvia juhlasta:



Alkukumarrus



Seppo käy kauden tapahtumia läpi



Juniorit



Matti ja Tommi ojentavat Laurille kultaisen ansiomitalin

3 Tiedotus

Seuramme sisäinen tiedotus hoidetaan pääosin ilmoittamalla nettisivuilla ja seuran virallisella ilmoitustaululla salimme sisäänkäynnin vieressä, sekä jakamalla jäsenille harjoitusten yhteydessä paperitiedotteita. Lisäksi kaudella 2012 perustimme facebook sivun, jossa voidaan ilmoittaa epävirallisemmista asioista ja sopia vaikka kuljetuksia kisoihin.

3.1 Seuran osoitteet:

Yleiset asiat:

Seppo Orjasniemi

040 532 1361

E-mail: seppo.orjasniemi@espoonurheilijat.fi

Talous ja graduointi asiat:

Tommi Harsunen

044 236 8747

E-mail: tommi.harsunen@espoonurheilijat.fi

3.2 Seuran internetsivut:

www.espoonurheilijat.fi/judo

<http://www.facebook.com/#!/EspoonUrheilijatJudo>