

Espoon Urheilijat ry

Judojaos



Toimintakertomus

2023

Sisällysluettelo

1	HALLINTO	3
1.1	YHDISTYKSEN KOKOUKSET	3
1.2	HALLITUS	3
1.3	JUDON TOIMIJAT	3
1.4	JÄSENISTÖ	4
1.5	JUHA UOTINEN	4
1.6	SUOMISPORT	5
1.7	TÄHTISEURA STATUS	5
2	SEURAN TOIMINTA	7
2.1	HARJOITUKSET	7
2.1.1	<i>Vetäjät</i>	<i>8</i>
2.1.2	<i>Palkattu työntekijä</i>	<i>8</i>
2.2	KILPAILUT	8
2.3	KOULUTUS	10
2.3.1	<i>Judon perusteet ja Oppimisen ja opettamisen koulutukset</i>	<i>10</i>
2.3.2	<i>Seuravalmentajien tekniikkakoulutus</i>	<i>10</i>
2.3.3	<i>Katakouluttajien koulutus</i>	<i>10</i>
2.3.4	<i>Seuran vetäjien koulutus</i>	<i>11</i>
2.4	VYÖARVOJEN SUORITUKSET	11
2.5	KULPS TOIMINTA	12
2.6	MAKSUT	12
2.7	PALKINNOT	13
2.7.1	<i>Seuran kiertopalkinto</i>	<i>13</i>
2.7.2	<i>Kauden ohjaajapalkinto</i>	<i>13</i>
2.7.3	<i>Kunnia- ja ansiomerkit</i>	<i>14</i>
2.8	TAPAHTUMAT	15
2.8.1	<i>Kauden päätös</i>	<i>15</i>
2.8.2	<i>Joulujuhla</i>	<i>15</i>
3	TIEDOTUS	18
3.1	SEURAN OSOITTEET:	18
3.2	SEURAN INTERNETSIVUT:	18

1 Hallinto

Espoon Urheilijat ry on moni laji seura, jossa hallitus edustaa kaikkia lajeja. Jaostoilla on lisäksi omat toimintaa ohjaavat henkilönsä.

1.1 Yhdistyksen kokoukset

Itse emoseura piti vuosikokouksen ja sen jälkeen hallituksen kokouksen 1.3.2023, jossa käsiteltiin kaikki lain sekä kaupungin vaatimat asiat, kuten toimintakertomukset, toimintasuunnitelmat sekä toiminnantarkastajan lausunto. Seuran säännöt pyritään uudistamaan vuoden 2024 kevääseen mennessä.

Tämän lisäksi seura joutui pitämään yhden ylimääräisen vuosikokouksen 22.8.2023 johtuen pitkäaikaisen hallituksen jäsenen Juha Uotisen pois menosta. Tässä kokouksessa valittiin Juhan tilalle hallitukseen uusia jäseniä, sekä perustettiin kung fu jaos. Kung fu jaoksella ei vuonna 2023 ollut toimintaa, mutta se mahdollisesti aloittaa toimintansa keväällä 2024.

Judojaos piti kevät kokouksensa 6.6.2023, kokouksessa käsiteltiin edellisen kauden toiminta, sekä tehtiin suunnitelma kaudelle 2023–24. Lisäksi tarkastettiin harjoitus- sekä muiden maksujen taso. Syyskokous on tarkoitus pitää heti vuoden vaihteen jälkeen.

1.2 Hallitus

Puheenjohtaja	Jarno Varteva
Varapuheenjohtaja	Tommi Harsunen
Hallituksen sihteeri	Pertti Nieminen
Hallituksen jäsen	Riku Vierunen
Hallituksen jäsen	Markku Perttilä
Hallituksen jäsen	Teppo Malmivaara

Seuran ohjelmassa toimintavuonna 2023 olivat seuraavat lajit:

Laji	Jaoston toiminnanjohtaja	Jaoston rahastonhoitaja
Judo	Seppo Orjasniemi	Tommi Harsunen
Paini	Jouni Ilomäki	Jarno Varteva

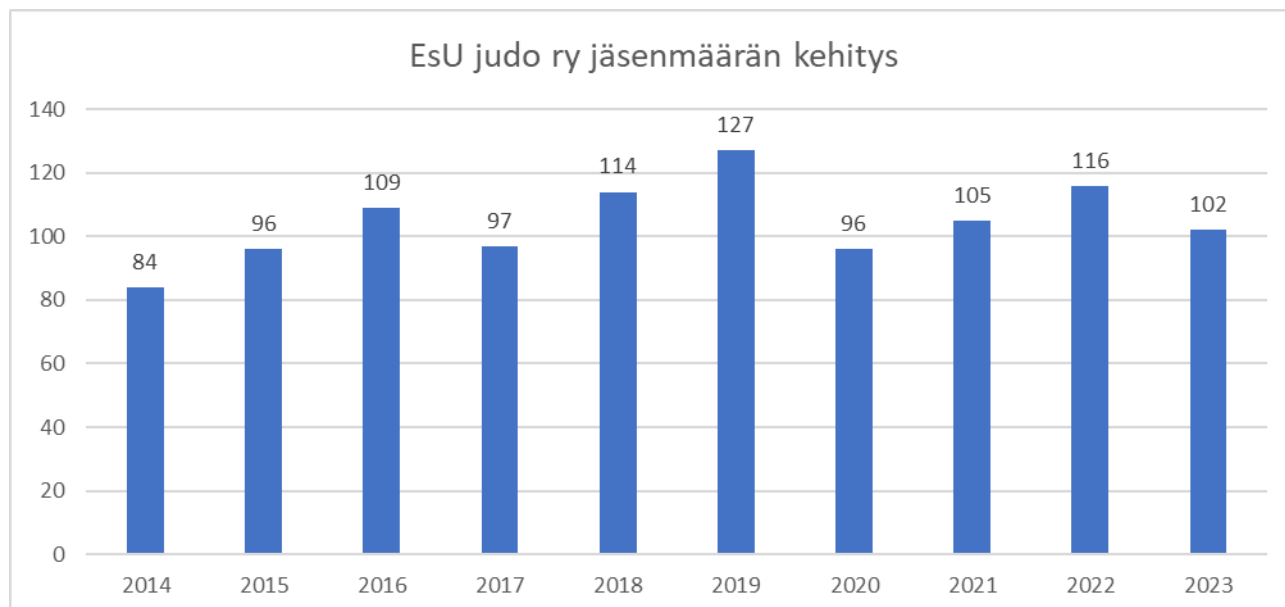
1.3 Judon toimijat

• Jaoston toiminnanjohtaja	Seppo Orjasniemi
• Rahastonhoitaja / Seuragraduoija	Tommi Harsunen
• Kilpailuvastaava/Muksujudovastaava	Lauri Särkilahti
• Palkattu valmentaja peruskurssi/juniorit	Ronja Eklund
• Palkattu valmentaja peruskurssi/juniorit	Arttu Satukangas
• Lisäksi useita apuvalmentajia	

1.4 Jäsenistö

Jaoston jäsenmäärä vuoden 2023 lopussa oli 102 henkilöä, joista nuoria alle 18-vuotiaita oli 92 henkilöä. Jaosto on näin ollen pienentynyt 14:sta hengellä vuoden takaisesta. Tähän syynä on, että jostain syystä syyskaudella 2023 uusia peruskurssille tulijoita ei jostain syystä ollut kuten edellisellä vuotena. Haasteena on edelleen saada jäsenmäärä takaisin siihen pisteeseen kuin se oli vuoden 2019 lopulla.

Alla olevassa kaaviossa on esitetty jaoston jäsenmäärä viimeiseltä kymmeneltä vuodelta.



EsU judo ry:n jäsenmäärän kehitys

1.5 Juha Uotinen

Espoon Urheilijat ry:n hallituksen jäsen Juha Uotinen on menehtynyt 12.4.2023.

Juha oli harrastanut judoa vuodesta 1989 lähtien Espoon Urheilijoissa. Yhdeksänkymmentä luvun lopulla hän oli suurin syy siihen, että judotoiminta ylipäättään jatkui seurassamme. Parhaimmillaan Juha veti viitenä eri päivänä harjoitukset eri puolilla Espoota. Judouransa aikana Juha veti harjoituksia aina vanhemmista ikäryhmistä aina muksujudokoihin asti. Viimeisimmän vyöarvon Juha suoritti vuonna 2000, ruskean vyön. Juhan ajatuksena seurastamme oli, että pidämme toimintamme mahdollisimman avoimena, jotta jokainen, joka haluaa mukaan myös, pääsee mukaan. Viimeisinä vuosina Juha ei enää vetänyt harjoituksia perhekiireiden takia, mutta hän vaikutti kuitenkin seuran hallituksessa ja osallistui aktiivisesti päätösten tekoon. Juhan unelmana oli vielä jonain päivänä suorittaa musta vyö.



Olemme menettäneet äärimmäisen tärkeän osan seuran toiminnasta vastaavaa henkilöstöä. Mutta juuri Juhan ajatuksen takia, että pidämme seuran avoimena kaikille, meillä on monta henkilöä, jotka voivat jatkaa tätä työtä. Ennen kaikkea suuri surun valittelu ja paljon jaksamista Juhan kolmelle tyttärelle!



Kuva Juhan muistolle järjestetyistä harjoituksista

1.6 Suomisport

Judoliitto korvasi vanhan sporttirekisteri järjestelmän vuoden 2017 syksyn alusta. Seuramme kannusti jo kaudella 2017–18 kaikkia jäseniä maksamaan judoliiton jäsenmaksun suomisportiin, mutta seurana emme tätä vielä vaatineet. Siitä johtuu myös notkahdus jäsenmäärässä vuosien 2016 ja 2017 välillä.

Kauden 2018–19 alusta olemme kuitenkin siirtyneet käyttämään täysin suomisport järjestelmää. Ja näyttääkin siltä, että kaikki seuramme harrastajat ovat myös kaudella 2022–23 kirjautuneet järjestelmään ja hoitaneet sitä kautta myös judoliiton maksut. Tulemme osan laskuista lähettämään sähköpostilla, joten on ensi arvoisen tärkeää, että suomisportissa oleva sähköposti osoite on oikeasti käytössä.

Kiitokset kaikille suomisportin käyttöönotosta!



1.7 Tähtiseura status

Vuonna 2020 aloitettiin judojaoksen matka tähtiseuraksi. Kahden vuoden ponnistelujen jälkeen saatiin vihdoinkin keuhällä 2022 judojaokselle tähtiseura status. Matkan aikana saatiin joitain uusia dokumentteja seuran toimintaa ohjaamaan tehtyä. Tällainen on mm seuran valmennuslinjaus, jonka avulla pyritään harjoitukset suunnittelemaan jokaisen ikäryhmän osalta. Valmennuslinjauksen laati suurimmilta osin Lauri Särkilahti. Muita luotuja dokumentteja olivat esim. seuran vuosikello, sekä

palautekyselyt, jotka pyritään toteuttamaan kaksi kertaa vuodessa. Näiden luomisesta kantoivat suurimman vastuun Tommi Harsunen ja Seppo Orjasniemi. Seppo toimi myös tietynlaisena koordinaattorina ja yhteyshenkilönä Judoliiton suuntaan, joka auditoi jaostomme.



Tähtiseurat ovat urheiluseurojen kärkeuroja. Ne ovat aktiivisia ja kehityshaluisia seuroja – lajiensa ja paikkakuntiansa parhaita! Tunnuksen saaminen on seuralle kunnia-asia, mutta se tuo seuralle myös vastuuta, nimittäin tunnus on lupaus parhaasta laadusta.

Mikä Tähtiseura?

Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen luoma ja 2018 valmistunut laatuohjelma, jonka tarkoituksena on suomalaisen urheiluseuratoiminnan kokonaisvaltainen kehittäminen. Toiminnan tunnuksena toimii Tähtimerkki, joka kertoo, että seura on kehittynyt tasolle, jossa ohjelmassa määritellyt laatutekijät toteutuvat. Tähtiseura-ohjelma on luotu Sinettiseura-ohjelman pohjalta ja siihen kuuluu kolme eri osa-aluetta, joita seura voi kehittää: lapset/nuoret, aikuiset ja huippu-urheilu. Laatuohjelma on tarkoitettu kaikille seuroille avuksi kehittämiseen, vaikka seura ei koskaan Tähtimerkkiä tavoittelisikaan. Pienikin kehittäminen on askel eteenpäin kohti laadukkaampaa seuratoimintaa.

2 Seuran toiminta

2.1 Harjoitukset

Suurimmaksi osaksi kevät vietiin läpi seuraavien 11:a harjoitus vuoron kanssa:

Maanantai	klo 17.45–18.45	Peruskurssi 1 harjoitukset
Maanantai	klo 18.45–20.15	Juniorit 2 harjoitukset
Tiistai	klo 17.15–18.00	Muksujudo harjoitukset
Tiistai	klo 18.00–19.00	Peruskurssi 2 & juniorit 1 harjoitukset
Tiistai	klo 19.00–20.30	Aikuisten harjoitukset
Keskiviikko	klo 17.00–18.00	Peruskurssi 2 & juniorit 1 harjoitukset
Keskiviikko	klo 18.00–19.30	Juniorit 2 harjoitukset
Torstai	klo 17.30–18.30	Peruskurssi 1 harjoitukset
Torstai	klo 18.30–19.30	Peruskurssi 2 & juniorit 1 harjoitukset
Torstai	klo 19.30–21.00	Aikuisten harjoitukset
Lauantai	klo 13.30–15.00	Vapaat harjoitukset

Vetäjinä toimivat:

- Muksujudo: Lauri Särkilahti, Marjaana Ravonmaa
- Peruskurssi: Ronja Eklund, Seppo Orjasniemi, Arttu Satukangas, Veeti Klöf, Oula-Topias Ahola
- Juniorit: Ronja Eklund, Seppo Orjasniemi, Arttu Satukangas, Veeti Klöf, Oula-Topias Ahola, Viivi Satukangas, Dmitry Shumeylo
- Aikuisten harjoitukset: Tommi Harsunen, Lauri Särkilahti

Syksyllä järjestimme 12 harjoitus kertaa viikossa.

Maanantai	klo 17.00–18.00	Peruskurssi 2 harjoitukset
Maanantai	klo 18.00–19.00	Peruskurssi 1 harjoitukset
Maanantai	klo 19.00–20.30	Juniorit 2 harjoitukset
Tiistai	klo 17.15–18.15	Juniorit 1 harjoitukset
Tiistai	klo 18.00–19.00	Muksujudo harjoitukset
Tiistai	klo 19.00–20.30	Aikuisten harjoitukset
Keskiviikko	klo 17.00–18.00	Peruskurssi 2 harjoitukset
Keskiviikko	klo 18.00–19.30	Juniorit 2 harjoitukset
Torstai	klo 17.30–18.30	Peruskurssi 1 harjoitukset
Torstai	klo 18.30–19.30	Juniorit 1 harjoitukset
Torstai	klo 19.30–21.00	Aikuisten harjoitukset
Lauantai	klo 13.30–15.00	Vapaat harjoitukset

Vetäjinä toimivat:

- Muksujudo: Lauri Särkilahti, Ronja Eklund, Marjaana Ravonmaa
- Peruskurssi: Ronja Eklund, Seppo Orjasniemi, Arttu Satukangas, Veeti Klöf, Oula-Topias Ahola

- Juniorit: Ronja Eklund, Seppo Orjasniemi, Arttu Satukangas, Veeti Klöf, Oula-Topias Ahola, Topias Sarkkinen, Viivi Satukangas
- Aikuisten harjoitukset: Tommi Harsunen, Lauri Särkilahti

2.1.1 Vetäjät

Pyrimme toiminnassamme ottamaan huomioon sen, että moni nuori, joka ei tosissaan kilpaile, lopettaa harrastuksen 15 ikävuoden tienoilla. Tämän ikäisiä nuoria pyrimme ottamaan mukaan apuvetäjiksi junioreiden harjoituksiin ja sitä myötä sitouttamaan heidät lajin pariin entistä tiiviimmin. Pitemmälle kilpa uraansa jatkavat pyritään sitten kilpa uran jälkeen ottamaan mukaan seura toimintaan myös muuten kuin kilpailujen osalta. Viimeisten vuosien aikana tässä on myös hyvin onnistuttu.

Tällä hetkellä vetäjien tiimi on karkeasti seuraavanlainen

- Päävetäjiä, ovat siis vastuussa jonkin ryhmän viikottaisista harjoituksista. Kaikkien päävetäjien tulee olla yli 18-vuotiaita. 4 kpl
- Vakituksia apuvetäjiä, toimivat vähintään kerran viikossa apuvetäjänä ja pystyvät hätätilanteessa myös tuuraamaan päävetäjää. Kaikkien apuvetäjien tulee olla vähintään 15-vuotiaita. 5 kpl
- Lisäksi on jonkin verran vetäjiä, jotka voivat tarvittaessa tulla paikkaamaan vakituksien pää- tai apuvetäjän poissaoloja, sekä mm muksujudossa jonkin lapsen vanhempi saattaa toimia apuvetäjänä harjoituksissa. 6 kpl

2.1.2 Palkattu työntekijä



Keväällä 2019 suunnitellessamme kautta 2019–20 heräsi kysymys, pystyisimmekö palkkaamaan osa-aikaisen valmentajan seuraamme. Asiaa tutkittuamme tulimme lopputulokseen, että taloudellisesti pystymme tähän.

Ronja Eklund aloitti ensimmäistä kautta palkattuna vetäjänä 2021 syksyn alusta. Hän myös jatkaa tehtävässään ainakin kauden 2022–23 loppuun. Hänellä on harjoitusten vetoa noin 6 tuntia viikossa ja lisäksi hänen on tarkoitus kerran kuussa osallistua kilpailuihin valmentajan roolissa. Palkkaamalla Ronjan vähensimme vapaaehtoisten taakkaa vetovastuussa ja saimme hyvän valmentajan.

2.2 Kilpailut

Vuonna 2023 seurastamme osallistui seuraavia harrastajia kilpailuihin.

Alla on listattu kaikki kilpailut, joissa seuramme harrastajat olivat mukana. Mitalisijoille yltäneet on erikseen mainittu. Ensimmäisiä sijoja saavutettiin yhteensä eri kilpailuissa 24 kappaletta. Varsinkin Startti Cupeissa kilpailijoita kävi kiitettävän paljon. Tämä saattoi osaltaan johtua siitä, että jokusen vuoden ajan olemme pyrkineet siihen, että ainakin Startti Cup kilpailuihin lähtee myös valmentaja mukaan.

Sija mainittu nimen, vyöarvon ja painoluokan jälkeen:

- Samurai Cup I 21.1.2023 Tampere, Tesoma, 2 osallistujaa
- Startti Cup 1 29.1.2023 Vantaa, 19 osallistujaa

- AARNISALO Olli 5.kyu PA13-41,7 3.
- AMELUNG Jari 5.kyu PA11-28,5 1.
- AMELUNG Julika 5.kyu TA9-26,7 3.
- AMELUNG Viljo 4.kyu PY13-35,3 3.
- HAVRONSKA Uliana 5.kyu NA-49,0 3.
- HAVRONSKYI Andrii 5.kyu PA13-48,5 1.
- HOXHA Dren PA13-41,7 1.
- HÄRKÖNEN Elmeri 6.kyu PA15-71,9 3.
- IHANAMÄKI Lumi 4.kyu TA13-31,8 2.
- KATARA Niilo 5.kyu PA11-25,2 1.
- MALKKI Rasmus 6.kyu PA9-22,6 3.
- ROSBERG Ansa 5.kyu TA13-47,0 1.
- SOUCI Amir 6.kyu PA11-26,6 2.
- SUTELA Eetu 6.kyu PA9-37,3 1.
- TARVAINEN Oiva 5.kyu PA11-30,4 1.
- Hontai Shiai 25.3.2023 Helsinki, 3 osallistujaa
 - Joel KYHYHKYNNEN 3.kyu P18-55 1.
 - Endi MAXHERA 5.kyu P13-34 3.
 - Topias SARKKINEN 3.kyu P15-60 3.
- Alempien Väiden Mestaruuskilpailut 26.3.2023 Helsinki, 1 osallistuja
- Etelä-Suomen Aluemestaruus 15.4.2023 Vantaa, 3 osallistujaa
 - POIKOLAINEN Aaro 3.kyu P18-50 2.
 - RAUTIAINEN Iida 3.kyu T13-52 2.
- Samurai Cup II 22.4.2023 Porvoo, 1 osallistuja
 - ZAMBOU Yann Abdel 4.kyu P15+66 1.
- Startti Cup 2 23.4.2023 Porvoo, 17 osallistujaa
 - AHTI Ossi 5.kyu PA13-34,3 1.
 - AMELUNG Jari 5.kyu PA11-30,6 2.
 - AMELUNG Julika 5.kyu TA9-24,8 2.
 - AMELUNG Viljo 4.kyu PY13-39,4 2.
 - HAVRONSKA Uliana 5.kyu TAY15-47,6 1.
 - HAVRONSKYI Andrii 5.kyu PA13-51,2 1.
 - KATARA Niilo 5.kyu PA11-30,6 3.
 - LAJUNEN Matilda 6.kyu TA11-28,3 3.
 - MALKKI Rasmus 6.kyu PA9-22,1 2.
 - PERÄKYLÄ Aarne 4.kyu PY13-66,9 1.
 - PÖYHÖNEN Neo 5.kyu MA-55,4 1.
 - SUTELA Eetu 6.kyu PA9-40,5 1.
 - TARVAINEN Oiva 5.kyu PA11-32,4 3.
- Wekara-Shiai 27.5.2023 Vantaa, 3 osallistujaa
 - KYHYHKYNNEN Joel 2.kyu P18-55 3.
- Joukkue Wekara 28.5.2023 Vantaa
- Ideapark Shiai 1.10.2023 Lempäälä, 1 osallistuja
 - Iida RAUTIAINEN 3.kyu T13-52,0 2.
- Hiiden Shiai 7.10.2023 Nummela, 1 osallistuja
 - Aarne PERÄKYLÄ 3.kyu PT13+55 3.
- Startti Cup 3 8.10.2023 Nummela, 14 osallistujaa
 - Jari AMELUNG 4.kyu PA13-32,4 1.
 - Viljo AMELUNG 4.kyu PY13-40,4 1.
 - Nelson BENJAMIN 6.kyu PA11-33,1 2.
 - Erin PÖLLÄ 5.kyu TA13-36,4 2.

- | | | | |
|--|-------|------------|----|
| ○ Iida RAUTIAINEN | 3.kyu | PTY13-54,8 | 1. |
| ○ Tatu REEN | 5.kyu | MAY-63,3 | 1. |
| ○ Matias SAARI | 5.kyu | PA11-26,9 | 3. |
| ○ Amir SOUCI | 5.kyu | PA11-33,1 | 3. |
| ○ Eetu SUTELA | 5.kyu | PA9-43,8 | 1. |
| ○ Moona VAINIO | 5.kyu | TA11-43,2 | 3. |
| ○ Lotta WIKBERG | 5.kyu | TA15-43,6 | 2. |
| • Startti Cup 4 18.11.2023 Kerava, 14 osallistujaa | | | |
| ○ Nelson BENJAMIN | 6.kyu | P11-33,4 | 3. |
| ○ Eero KAARTOVUORI | 4.kyu | P13-46,0 | 1. |
| ○ Niilo KATARA | 5.kyu | P11-33,4 | 2. |
| ○ Rasmus MALKKI | 5.kyu | P11-22,2 | 1. |
| ○ Aarne PERÄKYLÄ | 3.kyu | P15-71,4 | 2. |
| ○ Dan RANTALA | 5.kyu | P13-43,1 | 3. |
| ○ Iida RAUTIAINEN | 3.kyu | P13-55,3 | 1. |
| ○ Amir SOUCI | 5.kyu | P11-31,4 | 3. |
| ○ Eetu SUTELA | 6.kyu | P11-46,7 | 1. |
| ○ Lotta WIKBERG | 5.kyu | P15-44,4 | 3. |
| • Hontai Shiai 25.11.2023 Helsinki, 3 osallistujaa | | | |
| ○ Jari AMELUNG | 5.kyu | P13-34 | 2. |
| ○ Amir SOUCI | 5.kyu | P11-30,8 | 2. |

2.3 Koulutus

Vuonna 2022 seurastamme käytiin seuraavissa koulutuksissa.

2.3.1 Judon perusteet ja Oppimisen ja opettamisen koulutukset

Etelä-Suomen judo ry järjesti vuonna 2023 kaksi Judon perusteet koulutusta, yhden keväällä ja yhden syyskaudella. Oppimisen ja opettamisen perusteet koulutuksia järjestettiin kaksi, yksi kevät ja yksi syyskaudella.

Seurastamme osallistui näihin koulutuksiin useampi juniori ikäinen ja joku ehkä hieman vanhempikin judoka.

2.3.2 Seuravalmentajien tekniikkakoulutus

Lokakuun lopussa judoliitto järjesti ranskalaisen maailmanmestaruusmitalisti ja huippuluokan valmentajan Yhdysvaltalaisen Jimmy Pedron vetämän koulutuksen. Seurastamme tähän koulutukseen osallistui:

- Lauri Särkilahti

2.3.3 Katakouluttajien koulutus

Marraskuun 18 päivä järjestettiin Helsingissä katakouluttajien koulutus. Koulutuksen tarkoituksena oli antaa seurassaan kataa kouluttaville vetäjille syvempää osaamista Nage- ja Katame-no-katasta. Seurastamme tähän koulutukseen osallistuivat:

- Seppo Orjasniemi
- Tommi Harsunen

2.3.4 Seuran vetäjien koulutus

Lauantaina syyskuun 16. päivä vetäjät kerääntyivät salillemme Lauri Särkilahden pitämään koulutukseen, jossa käytiin läpi seuran valmennussuunnitelmaa ja mietittiin, miten kauden harjoitukset viedään läpi.



Koulutus käynnissä

2.4 Vyöarvojen suoritukset

Vuoden 2023 aikana seurassamme suoritettiin seuraavat vyöarvot:

2. kyu	7 kpl (Aaro Poikolainen, Joel Kyyhkynen, Lauri Somero, Roope Sironen, Joel Peldan, Topias Sarkkinen, Petri Poikolainen)
3. kyu	4 kpl
4. kyu	11 kpl
5. kyu	29 kpl

Kaikki graduoinnit otti vastaan Tommi Harsunen. Ilahduttavasti saatiin taas useampia keltaisen vyön suorittajia! Myös sinisiä vyöarvoja suoritettiin todella monta kappaletta!



Uudet siniset vyöarvot graduointien jälkeen

Onnittelut vielä kaikille uusien vyöarvojen saajille!

2.5 KULPS toiminta

KULPS kulttuuri- ja liikuntapolku on ainutlaatuinen espoolainen järjestelmä, jonka tavoitteena on edistää oppilaiden välistä yhdenvertaisuutta ja kehittää kulttuuri- ja liikuntapalveluiden käyttöä opetuksen välineenä. KULPS edistää esi- ja peruskoululaisten kulttuuri- ja liikuntakäyntejä tarjoamalla mahdollisuuden vierailuun keskellä koulupäivää ja osana opetusta. Espoon Urheilijat on tehnyt kaupungin kanssa yhteistyötä tällä kaudella ja tarjonnut 5-10lk mahdollisuuden tutustua judoon. Useampi koululuokka on jo käynyt kokeilemassa judoa syyskaudella. Yhteistyötä jatketaan keväällä 2024 ja harjoitukset vetää Ronja Eklund.

2.6 Maksut

Kevään 2023 harjoitusmaksua jouduttiin nostamaan 10 €. Tämä oli ennen kuin tiedettiin, että vuokranantaja tulee nostamaan vuokraa noin 10 %.

Harjoittelumaksu per puoli vuotta	150 € (kaudella 2023–24)
Judoliiton jäsenmaksu	Vaihtelee riippuen iästä ja ostetusta kauden pituudesta
Seuran jäsenmaksu	20 € (Maksetaan kerran vuodessa, vuoden alussa)
Peruskurssipuvut	35–45 € (Riippuen koosta)
Graduointi 5. kyu, sisältää judopassin	48 € (Judoliiton ohjehinta + 8 € seuran kautta tulevasta vyöstä)
Graduoinnit 2-4 kyu	38 € (Judoliiton ohjehinta + 8 € seuran kautta tulevasta vyöstä)

Judoliiton jäsenmaksu pitää sisällään judoliiton tarjoamat etuudet, kuten vakuutuksen harjoituksiin sekä kilpailuihin ja koulutuksiin osallistumisen.

Harjoitusmaksu pitää sisällään oikeuden käydä seuramme harjoituksissa.

Seuran jäsenmaksu käsittää seuran hallintokulut yhdestä seuran jäsenestä.

2.7 Palkinnot

2.7.1 Seuran kiertopalkinto

Seuran kiertopalkinto, joka luovutetaan keväällä kauden aikana parhaita tuloksia judossa suorittaneelle alle 16-vuotiaalle judokalle. Vuonna 2023 jaettiin seuran kiertopalkinto ensi kertaa naispuoliselle judokalle Iida Rautiaiselle.



Iida kiertopalkinnon kanssa

Nyt kiertopalkinnon saaja taulukko näyttää tältä:

2011	Kevin Karoliussen
2012	Oskari Maunula
2013	Juhani Sarasmaa
2014	Juuso Käyhkö
2015	Jooa-Ossian Vaahtera
2016	Jere Torkki
2017	Oula-Topias Ahola
2018	Arttu Satukangas
2019	Aaro Poikolainen
2020	-2021 Ei jaettu
2022	Topias Sarkkinen
2023	Iida Rautiainen

2.7.2 Kauden ohjaajapalkinto

Kaudesta 2017–18 lähtien olemme jaostossamme kevään päätteeksi jakaneet myös yhdelle vetäjälle tunnustuksena hyvien harjoitusten pitämisestä pienen palkinnon. Vuonna 2023 palkinto myönnettiin

Arttu Satukankaalle. Vaikka hän toimikin palkattuna ohjaajana, hän osallistui harjoitusten vetämiseen ja nuorten ohjaamiseen enemmän kuin mitä häneltä olisi vaadittu.

2018 Markku Perttilä
2019 Kalle Holmström
2020 – 2021 Ei jaettu
2022 Lauri Särkilahti
2023 Arttu Satukangas

2.7.3 Kunnia- ja ansiomerkit

Ansiomerkit luovutettiin seuramme joulujuhlassa Seppo Orjasniemelle ja Ronja Eklundille.

Seppo on aloittanut judon yli 20 vuotta sitten Oulussa ja seurassamme harrastanut vuodesta 2009 lähtien. Seppo on jo yli kymmenen vuoden ajan ollut mukana harjoitusten vetämisessä ja viimeiset neljä vuotta hän on toiminut judojaoston toiminnan johtajana. Lisäksi Seppo on viimeiset viisi vuotta toiminut alueella kouluttajana.

Hopeinen ansiomerkki

Henkilö, joka täyttää seuraavat ehdot tai on muuten tavallisuudesta poiketen tehnyt työtä judon hyväksi:

- Toiminut aktiivisesti judon parissa yli 15 vuotta.
- Toiminut em. aikana seuran tai liiton luottamus- tai toimihenkilötehtävissä vähintään 10 vuotta.
- Hänelle on aikaisemmin myönnetty Judoliiton pronssinen ansiomerkki.
- Tai kilpailijalle, joka on saavuttanut MM-kilpailuissa hopeisen tai pronssisen mitalin tai voittanut Euroopan mestaruuden.

Lisäksi hopeinen ansiomerkki voidaan myöntää yhteisölle tai yksityiselle henkilölle, joka on pitkään ja merkittävästi tukenut ja kehittänyt Suomen Judoliiton toimintaa.

Orjasniemi Seppo

Ronja on aloittanut judon seurassamme vuonna 2013. Viimeiset viisi vuotta Ronja on ollut aktiivisesti mukana vetämässä harjoituksia. Kauden 2021–22 alusta lähtien Ronja on lisäksi ollut seurassamme palkattuna osa-aikaisena harjoitusten vetäjänä, ottaen päävastuun peruskurssien ja junioreiden toiminnasta.

Pronssinen ansiomerkki

Henkilö, joka täyttää seuraavat ehdot tai on toiminut judon hyväksi:

- Toiminut aktiivisesti judon parissa yli 10 vuotta.
- Toiminut em. aikana seuran tai liiton luottamus- tai toimihenkilötehtävissä vähintään 5 vuotta.
- Tai kilpailijalle hänen päättäessään aktiivisen kilpailu-uransa, joka on kestänyt vähintään 8 vuotta. Kilpailu-uraan lasketaan vain ne vuodet, jotka urheilija on ollut seuran edustusjoukkueessa tai kilpaillut yksilökilpailuissa SM-tasolla.

Lisäksi pronssinen ansiomerkki voidaan myöntää yhteisölle tai yksityiselle henkilölle, joka on pitkään ja merkittävästi tukenut seuran judotoimintaa.

Eklund Ronja

2.8 Tapahtumat

2.8.1 Kauden päätös

Kauden päätös juhla pidettiin 5.6.2023. Ohjelmassa oli seuran sisäiset salikisat. Harrastajat oli jaettu kahteen ryhmään, nuoremmat ja vanhemmat. Salikisan päätyttyä oli ulkona tarjolla makkaraa ja limua sekä harrastajille, että heidän paikallensa saapuneille vanhemmilleen. Samalla oli myös mahdollisuus jutella vetäjien kanssa.



Ottelijat valmiina

2.8.2 Joulujuhla

Seuran joulujuhla järjestettiin 14.12.2023.

Joulujuhlan kesto oli hieman yli tunnin, jossa alkuun iso osa harrastajista esitti harrastajien vanhemmille erilaisia judollisia teknikoita.

Tämän jälkeen oli tarjolla glögiä ja piparia, sekä vanhemmilla mahdollisuus keskustella vetäjien kanssa ja miksei nuoremmilla harrastajilla keskustella myös vetäjien kanssa.

Alla kuvia juhlasta:



Alkukumarrus



Seppo käy kauden tapahtumia läpi



Muksujudokat



Ronja ja Seppo ansiomerkkien kanssa

3 Tiedotus

Seuramme sisäinen tiedotus hoidetaan pääosin ilmoittamalla nettisivuilla ja seuran virallisella ilmoitustaululla salimme sisäänkäynnin vieressä, sekä jakamalla jäsenille harjoitusten yhteydessä paperitiedotteita. Lisäksi kaudella 2012 perustimme facebook sivun, jossa voidaan ilmoittaa epävirallisemmista asioista ja sopia vaikka kuljetuksia kisoihin.

3.1 Seuran osoitteet:

Yleiset asiat:

Seppo Orjasniemi

040 532 1361

E-mail: seppo.orjasniemi@espoonurheilijat.fi

Talous ja graduointi asiat:

Tommi Harsunen

044 236 8747

E-mail: tommi.harsunen@espoonurheilijat.fi

3.2 Seuran internetsivut:

www.espoonurheilijat.fi/judo

<http://www.facebook.com/#!/EspoonUrheilijatJudo>