

Espoon Urheilijat ry

Judojaos



Toimintakertomus

2022

Sisällysluettelo

1	HALLINTO	3
1.1	YHDISTYKSEN KOKOUKSET	3
1.2	HALLITUS	3
1.3	JUDON TOIMIJAT	3
1.4	JÄSENISTÖ	3
1.5	SUOMISPORT	4
1.6	TÄHTISEURA STATUS	4
2	SEURAN TOIMINTA	6
2.1	HARJOITUKSET	6
2.1.1	<i>Vetäjät</i>	7
2.1.2	<i>Palkattu työntekijä</i>	7
2.2	KILPAILUT	7
2.3	KOULUTUS	9
2.3.1	<i>Judon perusteet ja Oppimisen ja opettamisen koulutukset</i>	9
2.3.2	<i>Seuravalmentajien tekniikkakoulutus</i>	9
2.3.3	<i>Seuran vetäjien koulutus</i>	9
2.4	VYÖARVOJEN SUORITUKSET	10
2.5	MAKSUT	11
2.6	PALKINNOT	11
2.6.1	<i>Seuran kiertopalkinto</i>	11
2.6.2	<i>Kauden ohjaajapalkinto</i>	12
2.6.3	<i>Ansiomerkit</i>	12
2.7	TAPAHTUMAT	12
2.7.1	<i>Kauden päätös</i>	12
2.7.2	<i>Joulujuhla</i>	13
3	TIEDOTUS	15
3.1	SEURAN OSOITTEET:	15
3.2	SEURAN INTERNETSIVUT:	15

1 Hallinto

Espoon Urheilijat ry on moni laji seura, jossa hallitus edustaa kaikkia lajeja. Jaostoilla on lisäksi omat toimintaa ohjaavat henkilönsä.

1.1 Yhdistyksen kokoukset

Itse emoseuran hallitus piti toimintavuonna 2022 yhden sääntömääräisen kokouksen 2.3.2022, jossa käsiteltiin kaikki lain sekä kaupungin vaatimat asiat, kuten toimintakertomukset, toimintasuunnitelmat sekä toiminnantarkastajan lausunto. Lisäksi todettiin, että seuran säännöt pyritään uudistamaan vuoden 2023 kevääseen mennessä.

Judojaos piti kevät kokouksensa 19.5.2022, kokouksessa käsiteltiin edellisen kauden toiminta, sekä tehtiin suunnitelma kaudelle 2022–23. Lisäksi tarkastettiin harjoitus- sekä muiden maksujen taso. Syyskokous pidettiin 9.12.2022 vetäjien pikkujoulujen yhteydessä.

1.2 Hallitus

Puheenjohtaja	Jarno Varteva
Varapuheenjohtaja	Tommi Harsunen
Hallituksen sihteeri	Pertti Nieminen
Hallituksen jäsen	Juha Uotinen

Seuran ohjelmassa toimintavuonna 2022 olivat seuraavat lajit:

Laji	Jaoston toiminnanjohtaja	Jaoston rahastonhoitaja
Judo	Seppo Orjasniemi	Tommi Harsunen
Paini	Jouni Ilomäki	Jarno Varteva

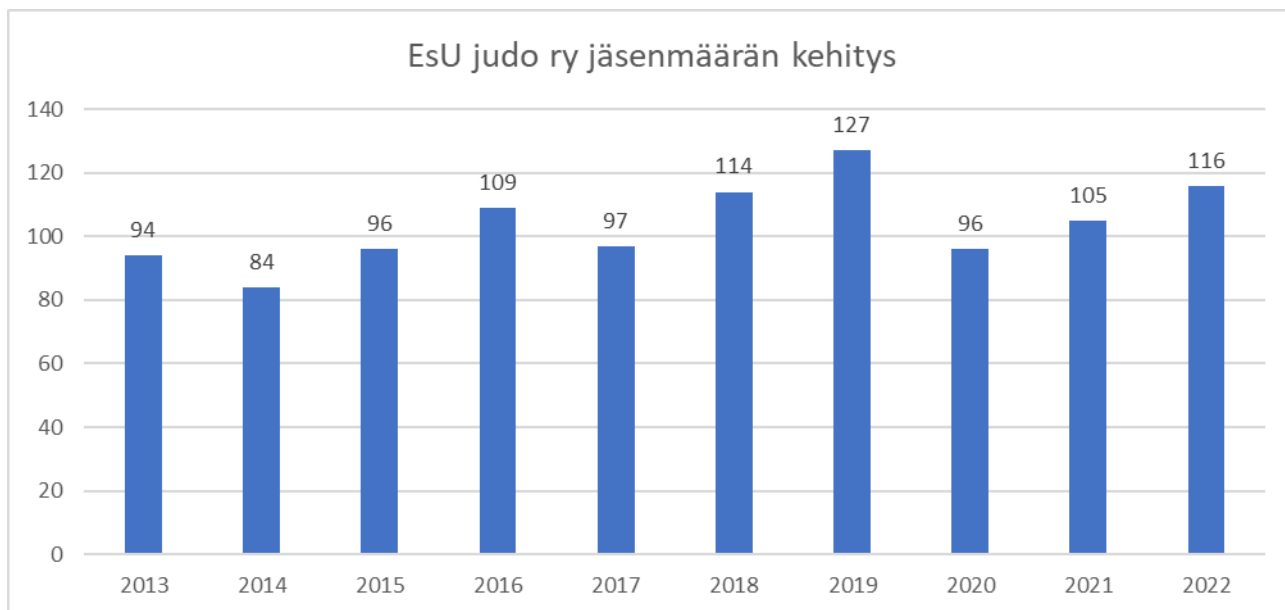
1.3 Judon toimijat

• Jaoston toiminnanjohtaja	Seppo Orjasniemi
• Rahastonhoitaja / Seuragraduoija	Tommi Harsunen
• Kilpailuvastaava/Muksujudovastaava	Lauri Särkilahti
• Palkattu valmentaja peruskurssi/juniorit	Ronja Eklund
• Palkattu valmentaja peruskurssi/juniorit	Arttu Satukangas

1.4 Jäsenistö

Jaoston jäsenmäärä vuoden 2022 lopussa oli 1xx henkilöä, joista nuoria alle 18-vuotiaita oli xx henkilöä. Jaosto on näin ollen kasvanut x:llä hengellä vuoden takaisesta. Tähän syynä on koronapandemian jälkeen harrastajien taas palaaminen eri lajien myös judon pariin. Haasteena on kuitenkin saada jäsenmäärä takaisin siihen pisteeseen kuin se oli vuoden 2019 lopulla.

Alla olevassa kaaviossa on esitetty jaoston jäsenmäärä viimeiseltä kymmeneltä vuodelta.



EsU judo ry:n jäsenmäärän kehitys

1.5 Suomisport

Judoliitto korvasi vanhan sporttirekisteri järjestelmän vuoden 2017 syksyn alusta. Seuramme kannusti jo kaudella 2017–18 kaikkia jäseniä maksamaan judoliiton jäsenmaksun suomisporttiin, mutta seurana emme tätä vielä vaatineet. Siitä johtuu myös notkahdus jäsenmäärässä vuosien 2016 ja 2017 välillä.

Kauden 2018–19 alusta olemme kuitenkin siirtyneet käyttämään täysin suomisport järjestelmää. Ja näyttääkin siltä, että kaikki seuramme harrastajat ovat myös kaudella 2022–23 kirjautuneet järjestelmään ja hoitaneet sitä kautta myös judoliiton maksut. Tulemme osan laskuista lähettämään sähköpostilla, joten on ensi arvoisen tärkeää, että suomisportissa oleva sähköposti osoite on oikeasti käytössä.

Kiitokset kaikille suomisportin käyttöönotosta!



1.6 Tähtiseura status

Vuonna 2020 aloitettiin judojaoksen matka tähtiseuraksi. Kahden vuoden ponnistelujen jälkeen saatiin vihdoin keväällä 2022 judojaokselle tähtiseura status. Matkan aikana saatiin joitain uusia dokumentteja seuran toimintaa ohjaamaan tehtyä. Tällainen on mm seuran valmennuslinjaus, jonka avulla pyritään harjoitukset suunnittelemaan jokaisen ikäryhmän osalta. Valmennuslinjauksen laati suurimmilta osin Lauri Särkilahti. Muita luotuja dokumentteja olivat esim. seuran vuosikello, sekä palautekyselyt, jotka pyritään toteuttamaan kaksi kertaa vuodessa. Näiden luomisesta kantoivat suurimman vastuun Tommi Harsunen ja Seppo Orjasniemi. Seppo toimi myös tietynlaisena koordinaattorina ja yhteyshenkilönä Judoliiton suuntaan, joka auditoi jaostomme.



Tähtiseurat ovat urheiluseurojen kärkeuroja. Ne ovat aktiivisia ja kehityshaluisia seuroja – lajiensa ja paikkakuntiansa parhaita! Tunnuksen saaminen on seuralle kunnia-asia, mutta se tuo seuralle myös vastuuta, nimittäin tunnus on lupaus parhaasta laadusta.

Mikä Tähtiseura?

Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen luoma ja 2018 valmistunut laatuohjelma, jonka tarkoituksena on suomalaisen urheiluseuratoiminnan kokonaisvaltainen kehittäminen. Toiminnan tunnuksena toimii Tähtimerkki, joka kertoo, että seura on kehittynyt tasolle, jossa ohjelmassa määritellyt laatutekijät toteutuvat. Tähtiseura-ohjelma on luotu Sinettiseura-ohjelman pohjalta ja siihen kuuluu kolme eri osa-aluetta, joita seura voi kehittää: lapset/nuoret, aikuiset ja huippu-urheilu. Laatuohjelma on tarkoitettu kaikille seuroille avuksi kehittämiseen, vaikka seura ei koskaan Tähtimerkkiä tavoittelisikaan. Pienikin kehittäminen on askel eteenpäin kohti laadukkaampaa seuratoimintaa.



Katri Forssell, judoliiton koulutus- ja kehityspäällikkö, on ojentanut tähtiseura merkin Espoon Urheilijat ry -judojaostolle

2 Seuran toiminta

2.1 Harjoitukset

Suurimmaksi osaksi kevät vietiin läpi seuraavien 11:a harjoitus vuoron kanssa:

Maanantai	klo 17.45–18.45	Peruskurssi 1 harjoitukset
Maanantai	klo 18.45–20.15	Juniorit 2 harjoitukset
Tiistai	klo 17.15–18.00	Muksujudo harjoitukset
Tiistai	klo 18.00–19.00	Peruskurssi 2 & juniorit 1 harjoitukset
Tiistai	klo 19.00–20.30	Aikuisten harjoitukset
Keskiviikko	klo 17.00–18.00	Peruskurssi 2 & juniorit 1 harjoitukset
Keskiviikko	klo 18.00–19.30	Juniorit 2 harjoitukset
Torstai	klo 17.30–18.30	Peruskurssi 1 harjoitukset
Torstai	klo 18.30–19.30	Peruskurssi 2 & juniorit 1 harjoitukset
Torstai	klo 19.30–21.00	Aikuisten harjoitukset
Lauantai	klo 13.30–15.00	Vapaat harjoitukset

Vetäjinä toimivat:

- Muksujudo: Marjaana Ravonmaa, Riku Vierunen
- Peruskurssi: Ronja Eklund, Seppo Orjasniemi, Arttu Satukangas, Veeti Klöf, Samuli Kanninen, Oula-Topias Ahola
- Juniorit: Markku Perttilä, Ronja Eklund, Seppo Orjasniemi, Samuli Kanninen, Arttu Satukangas, Veeti Klöf, Oula-Topias Ahola, Viivi Satukangas, Dmitry Shumeylo
- Aikuisten harjoitukset: Tommi Harsunen, Lauri Särkilahti

Syksyllä järjestimme 12 harjoitus kertaa viikossa.

Maanantai	klo 17.45–18.45	Peruskurssi 1 harjoitukset
Maanantai	klo 18.45–20.15	Juniorit 2 harjoitukset
Tiistai	klo 17.15–18.00	Muksujudo harjoitukset
Tiistai	klo 18.00–19.00	Juniorit 1 harjoitukset
Tiistai	klo 19.00–20.30	Aikuisten harjoitukset
Keskiviikko	klo 17.00–18.00	Peruskurssi 2 harjoitukset
Keskiviikko	klo 18.00–19.30	Juniorit 2 harjoitukset
Torstai	klo 17.30–18.30	Peruskurssi 1 harjoitukset
Torstai	klo 18.30–19.30	Juniorit 1 harjoitukset
Torstai	klo 19.30–21.00	Aikuisten harjoitukset
Perjantai	klo 17.00–18.00	Peruskurssi 2 harjoitukset
Lauantai	klo 13.30–15.00	Vapaat harjoitukset

Vetäjinä toimivat:

- Muksujudo: Lauri Särkilahti, Marjaana Ravonmaa
- Peruskurssi: Ronja Eklund, Seppo Orjasniemi, Arttu Satukangas, Veeti Klöf, Oula-Topias Ahola

- Juniorit: Ronja Eklund, Seppo Orjasniemi, Arttu Satukangas, Veeti Klöf, Oula-Topias Ahola, Topias Sarkkinen, Viivi Satukangas, Dmitry Shumeylo
- Aikuisten harjoitukset: Tommi Harsunen, Lauri Särkilahti

2.1.1 Vetäjät

Pyrimme toiminnassamme ottamaan huomioon sen, että moni nuori, joka ei tosissaan kilpaile, lopettaa harrastuksen 15 ikävuoden tienoilla. Tämän ikäisiä nuoria pyrimme ottamaan mukaan apuvetäjiksi junioreiden harjoituksiin ja sitä myötä sitouttamaan heidät lajin pariin entistä tiiviimmin. Pitemmälle kilpa uraansa jatkavat pyritään sitten kilpa uran jälkeen ottamaan mukaan seura toimintaan myös muuten kuin kilpailujen osalta. Viimeisten vuosien aikana tässä on myös hyvin onnistuttu.

Tällä hetkellä vetäjien tiimi on karkeasti seuraavanlainen

- Päävetäjiä, ovat siis vastuussa jonkin ryhmän viikottaisista harjoituksista. Kaikkien päävetäjien tulee olla yli 18-vuotiaita. 5 kpl
- Vakituksia apuvetäjiä, toimivat vähintään kerran viikossa apuvetäjänä ja pystyvät hätätilanteessa myös tuuraamaan päävetäjiä. Kaikkien apuvetäjien tulee olla vähintään 15-vuotiaita. 5 kpl
- Lisäksi on jonkin verran vetäjiä, jotka voivat tarvittaessa tulla paikkaamaan vakituisien pää- tai apuvetäjän poissaoloja, sekä mm muksujudossa jonkin lapsen vanhempi saattaa toimia apuvetäjänä harjoituksissa. 3 kpl

2.1.2 Palkattu työntekijä

Keväällä 2019 suunnitellessamme kautta 2019–20 heräsi kysymys, pystyisimmekö palkkaamaan osa-aikaisen valmentajan seuraamme. Asiaa tutkittuamme tulimme lopputulokseen, että taloudellisesti pystymme tähän.



Ronja Eklund aloitti ensimmäistä kautta palkattuna vetäjänä 2021 syksyn alusta. Hän myös jatkaa tehtävässään ainakin kauden 2022–23 loppuun. Hänellä on harjoitusten vetoa noin 4,5 tuntia viikossa ja lisäksi hänen on tarkoitus kerran kuussa osallistua kilpailuihin valmentajan roolissa. Palkkaamalla Ronjan vähensimme vapaa ehtoisten taakkaa vetovastuussa ja saimme hyvän valmentajan.

Ronjan lisäksi kauden 2022–23 alusta seurassamme koko judouransa harjoitellut Arttu Satukangas aloitti toisena palkattuna osa-aikaisena vetäjänä. Kaksi vetäjää mahdollistaa sen, että vetäjät voivat myös oman henkilökohtaisten tilanteidensa vaihdellessa tasapainottaa harjoitusten veto kuormaa.

2.2 Kilpailut

Vuonna 2022 seurastamme osallistui seuraavia harrastajia kilpailuihin.

Alla on listattu kaikki kilpailut, joissa seuramme harrastajat olivat mukana. Mitalisijoille yltäneet on erikseen mainittu. Ensimmäisiä sijoja saavutettiin yhteensä eri kilpailuissa 10 kappaletta.

Sija mainittu nimen, vyöarvon ja painoluokan jälkeen:

- Samurai Cup I 22.1.2022 Lempäälä, Ideapark, 2 osallistujaa
 - Aaro POIKOLAINEN 3.kyu P15-42 2.
 - Veikka RASI 2.kyu P18+81 2.

- Samurai Cup II 2.4.2022 Nummela, 5 osallistujaa
 - KYYYHKYNNEN Joel 3.kyu P15-50 3.
 - POIKOLAINEN Aaro 3.kyu P15-42 1.
- Startti Cup 2 9.4.2022 Tikkurila, 14 osallistujaa
 - AHTI Ossi 6.kyu PA11-29,9 1.
 - KAARTOVUORI Eero 5.kyu PA13-35,0 2.
 - LOKTEV Danil 4.kyu PY13-41,9 3.
 - MATTILA Juho 6.kyu MA-50,1 2.
 - POIKOLAINEN Petri 4.kyu MY-83,8 2.
 - PÖYHÖNEN Neo 6.kyu MA-50,1 1.
 - RAUTIAINEN Iida 4.kyu TY13-42,7 3.
 - ROSBERG Ansa 5.kyu TA13-41,6 1.
 - RÄSÄNEN Venla 5.kyu TA13-41,6 2.
- Etelä-Suomen Aluemestaruus 10.4.2022 Tikkurila, 5 osallistujaa
 - AHOLA Oula-Topias 2.kyu P18-66 3.
 - KOLLIN Samu 3.kyu M-66 2.
 - KYYYHKYNNEN Joel 3.kyu P15-50 2.
 - POIKOLAINEN Aaro 3.kyu P15-42 2.
 - SARKKINEN Topias 3.kyu P15-50 3.
- Hämeenlinna Shiai 23.4.2022 Hämeenlinna, 6 osallistujaa
 - POIKOLAINEN Aaro 3.kyu P15-42 2.
 - ROSBERG Nooa 4.kyu P15-66 2.
- Wekara-Shiai 28.5.2022 Vantaa, 3 osallistujaa
 - POIKOLAINEN Aaro 3.kyu P15-42 2.
 - KYYYHKYNNEN Joel 3.kyu P15-50 2.
 - RÄSÄNEN Venla 4.kyu T13-40 2.
- Startti Cup 3 3.9.2022 Nummela, 3 osallistujaa
 - AHTI Ossi 5.kyu PA11-32,7 3.
 - MAXHERA Endi 6.kyu PA13-35,7 1.
 - RÄSÄNEN Venla 4.kyu PT13-40,1 2.
- Hiiden Shiai 3.9.2022 Nummela, 5 osallistujaa
 - MAXHERA Ardit 4.kyu P18-60 2.
 - ZAMBOU Yann Abdel 5.kyu P13+55 3.
- Samurai Cup 4 15.10.2022 Rovaniemi, 1 osallistuja
 - POIKOLAINEN Aaro 3.kyu P15-46 1.
- Hontai Shiai 12.11.2022 Helsinki, 3 osallistujaa
 - Endi MAXHERA 5.kyu P13-34 1.
 - Aaro POIKOLAINEN 3.kyu P15-46 1.
- Alempien Väiden Mestaruuskilpailut 13.11.2022 Kirkkonummi, 2 osallistujaa
- Startti Cup 4 26.11.2022 Kerava, 10 osallistujaa
 - AARNISALO Olli 5.kyu PA11-41,8 1.
 - AMELUNG Jari 5.kyu PA9-28,7 3.
 - AMELUNG Viljo 5.kyu PA13-37,0 1.
 - MATTILA Juho 5.kyu MA-70 3.
 - PÖYHÖNEN Neo 5.kyu MA-70 2.
 - REEN Veeti 5.kyu PA11-34,2 2.
 - TARVAINEN Oiva 5.kyu PA9-30,0 3.
- Lahti Shiai 10.12.2022 Lahti, 2 osallistujaa
 - KYYYHKYNNEN Joel 3.kyu P15-55 2.
 - POIKOLAINEN Aaro 3.kyu P15-46 1.

2.3 Koulutus

Vuonna 2022 seurastamme käytiin seuraavissa koulutuksissa.

2.3.1 Judon perusteet ja Oppimisen ja opettamisen koulutukset

Etelä-Suomen judo ry järjesti vuonna 2022 kolme Judon perusteet koulutusta, yhden keväällä ja kaksi syyskaudella. Oppimisen ja opettamisen perusteet koulutuksia järjestettiin kaksi, yksi kevät ja yksi syyskaudella.

Seurastamme osallistui näihin koulutuksiin useampi juniori ikäinen ja joku ehkä hieman vanhempikin judoka.

2.3.2 Seuravalmentajien tekniikkakoulutus

Lokakuun lopussa judoliitto järjesti ranskalaisen maailmanmestaruusmitalisti ja huippuluokan valmentajan ranskalaisen Darcel Yandzin vetämän koulutuksen. Seurastamme tähän koulutukseen osallistuivat:

- Tommi Harsunen
- Lauri Särkilahti



Lauri, Darcel ja Tommi

2.3.3 Seuran vetäjien koulutus

Lauantaina elokuun 27 päivä vetäjät kerääntyivät salillemme Lauri Särkilahden pitämään koulutukseen, jossa käytiin läpi seuran valmennussuunnitelmaa ja mietittiin, miten kauden harjoitukset viedään läpi.



Koulutus käynnissä

2.4 Vyöarvojen suoritukset

Vuoden 2022 aikana seurassamme suoritettiin seuraavat vyöarvot:

1. kyu	3 kpl (Oula-Topias Ahola, Veeti Klöf, Arttu Satukangas)
2. kyu	1 kpl (Viivi Satukangas)
3. kyu	4 kpl
4. kyu	7 kpl
5. kyu	33 kpl

Kaikki graduoinnit otti vastaan Tommi Harsunen. Ilahduttavasti saatiin taas useampia keltaisen vyön suorittajia! Myös korkeampia vyöarvoja suoritettiin useampi kappale.



Uudet vyöarvot graduointien jälkeen

Onnittelut vielä kaikille uusien vyöarvojen saajille!

2.5 Maksut

Syksyn 2022 harjoitusmaksu pidettiin samalla tasolla kuin vuonna 2021.

Harjoittelumaksu per puoli vuotta	140 € (kaudella 2020–21)
Judoliiton jäsenmaksu	Vaihtelee riippuen iästä ja ostetusta kauden pituudesta
Seuran jäsenmaksu	20 € (Maksetaan kerran vuodessa, vuoden alussa)
Peruskurssipuvut	30–40 € (Riippuen koosta)
Graduointi 5. kyu, sisältää judopassin	48 € (Judoliiton ohjehinta + 8 € seuran kautta tulevasta vyöstä)
Graduoinnit 2-4 kyu	38 € (Judoliiton ohjehinta + 8 € seuran kautta tulevasta vyöstä)

Judoliiton jäsenmaksu pitää sisällään judoliiton tarjoamat etuudet, kuten vakuutuksen harjoituksiin sekä kilpailuihin ja koulutuksiin osallistumisen.

Harjoitusmaksu pitää sisällään oikeuden käydä seuramme harjoituksissa.

Seuran jäsenmaksu käsittää seuran hallintokulut yhdestä seuran jäsenestä.

2.6 Palkinnot

2.6.1 Seuran kiertopalkinto

Seuran kiertopalkinto, joka luovutetaan keväällä kauden aikana parhaita tuloksia judossa suorittaneelle alle 16-vuotiaalle judokalle. Vuonna 2022 päästiin palkinto jakamaan parin väliin jääneen vuoden jälkeen ja sen sai Topias Sarkkinen.



Topias kiertopalkinnon kanssa

Nyt kiertopalkinnon saaja taulukko näyttää tältä:

- 2011 Kevin Karoliussen
- 2012 Oskari Maunula

2013	Juhani Sarasmaa
2014	Juuso Käyhkö
2015	Jooa-Ossian Vaahtera
2016	Jere Torkki
2017	Oula-Topias Ahola
2018	Arttu Satukangas
2019	Aaro Poikolainen
2020	Ei jaettu
2021	Ei jaettu
2022	Topias Sarkkinen

2.6.2 Kauden ohjaajapalkinto

Kaudesta 2017–18 lähtien olemme jaostossamme kevään päätteeksi jakaneet myös yhdelle vetäjälle tunnustuksena hyvien harjoitusten pitämisestä pienen palkinnon. Vuonna 2022 kahden vuoden tauon jälkeen saatiin tämäkin palkinto jälleen jaettua ja se annettiin Lauri Särkilahdelle, ennen kaikkea hänen laatimansa valmennuslinjauksen ansiosta. Alla toistaiseksi kolme kertaa jaetun palkinnon saajat.

2018	Markku Perttilä
2019	Kalle Holmström
2020	Ei jaettu
2021	Ei jaettu
2022	Lauri Särkilahti

2.6.3 Ansiomerkit

Kultainen ansiomerkki luovutettiin seuramme joulujuhlissa Tommi Harsuselle joka on toiminut seurassa vuodesta 1992 ensin harrastajana, sitten ohjaajana ja nykyään seuragraduoitsijana sekä emoseuran hallituksen varapuheenjohtajana.

Kultainen ansiomerkki

Kultainen ansiomerkki Henkilö, joka täyttää seuraavat ehdot tai on muuten tavallisuudesta huomattavasti poiketen tehnyt työtä judon hyväksi:

- Toiminut aktiivisesti judon parissa yli 25 vuotta.
- Toiminut em. aikana seuran tai liiton luottamus- tai toimihenkilötehtävissä vähintään 15 vuotta.
- Hänelle on aikaisemmin myönnetty Judoliiton hopeinen ansiomerkki.
- Tai kilpailijalle, joka on saavuttanut maailman mestaruuden tai sijoittunut olympialaisissa mitaleille.

Harsunen Tommi

2.7 Tapahtumat

2.7.1 Kauden päätös

Kauden päätös juhla pidettiin 6.6.2022. Juhlan aluksi Katri Forssell, judoliiton koulutus- ja kehityspäällikkö, oli paikalla ojentamassa seuran edustajille saavutetun Tähtiseura merkin. Tämän jälkeen oli ohjelmassa seuran sisäiset salikisat. Harrastajat oli jaettu kahteen ryhmään, nuoremmat

ja vanhemmat. Salikisan päätyttyä oli ulkona tarjolla makkaraa ja limua sekä harrastajille, että heidän paikalle saapuneille vanhemmilleen. Samalla oli myös mahdollisuus jutella vetäjien kanssa.

2.7.2 Joulujuhla

Seuran joulujuhla järjestettiin 15.12.2022.

Joulujuhlan kesto oli hieman yli tunnin, jossa alkuun iso osa harrastajista esitti harrastajien vanhemmille erilaisia judollisia teknikoita.

Tämän jälkeen oli tarjolla glögiä ja piparia, sekä vanhemmilla mahdollisuus keskustella vetäjien kanssa ja miksei nuoremmilla harrastajilla keskustella myös vetäjien kanssa.

Alla kuvia juhlasta:



Alkukumarrus



Muksujudokat



Ottelunäytös

3 Tiedotus

Seuramme sisäinen tiedotus hoidetaan pääosin ilmoittamalla nettisivuilla ja seuran virallisella ilmoitustaululla salimme sisäänkäynnin vieressä, sekä jakamalla jäsenille harjoitusten yhteydessä paperitiedotteita. Lisäksi kaudella 2012 perustimme facebook sivun, jossa voidaan ilmoittaa epävirallisemmista asioista ja sopia vaikka kuljetuksia kisoihin.

3.1 Seuran osoitteet:

Yleiset asiat:

Seppo Orjasniemi

040 532 1361

E-mail: seppo.orjasniemi@espoonurheilijat.fi

Talous ja graduointi asiat:

Tommi Harsunen

044 236 8747

E-mail: tommi.harsunen@espoonurheilijat.fi

3.2 Seuran internetsivut:

www.espoonurheilijat.fi/judo

<http://www.facebook.com/#!/EspoonUrheilijatJudo>