



HARJOITUSMAKSU SYKSY 2026

Valmennusryhmät:

Aikuinen-lapsi -ryhmä
Painitemppukoulu
Nassikkapaini
Painikoulu

Kadetit
Juniorit
Seniorit
Kuntopaini

Painin harjoitusmaksu maksetaan kaksi kertaa vuodessa, kerran keväällä ja kerran syksyllä.

Harjoitusmaksu osallistumisesta Espoon Urheilijoiden painivalmennukseen. Harjoitusmaksu sisältää harjoittelun, valmennuksen ja jäsenmaksun, **mutta ei vakuutusta**. Seuraa tiedotteita harjoituksista ryhmässä **Facebook/Esu Paini** ja **www.espoonurheilijat.fi/paini**

SUMMA _____ **euroa**

Viitetieto: PAINIJAN NIMI (ei maksajan nimi)

Maksun saajan nimi: ESPOON URHEILIJAT RY

Saajan tilinumero: Nordea
FI20 1428 3000 2024 38 (IBAN)

Eräpäivä: Kahden viikon kuluessa.

Espoon Urheilijat yhteystiedot: Jarno Varteva gsm 040 334 1591
jarno.varteva@metropolia.fi

Harjoitusmaksut syksyllä 2026:

120 EUR/kausi (synt. 2019 ja myöhemmin)

180 EUR/kausi (synt. 2018–2006)

80 EUR/kausi (synt. 2005 ja aikaisemmin)

Sisarusalennus 10 % (Kysy valmentajalta tarvittaessa)

Painija voi itse ostaa painin kilpailulisenssin ja vakuutuksen harkinnan mukaan. Kilpailulisenssin maksun (ilman vakuutusta) saa vähentää seuraavasta kausimaksusta. Ilman kilpailulisenssiä voi osallistua vain ESU:n salikisoihin. Painijaosto antaa vahvan suosituksen harrastelijalisenssin ostamiseen, jos ei osta kilpailulisenssiä. Ostamalla vähintään harrastajalisenssin tuet painitoimintaa Suomessa. **Harrastelijalisenssiä ei saa vähentää kausimaksusta.** Karhupentulisenssi (alle 9 v) maksaa 6 € ja harrastajalisenssi (alle 12 v) maksaa 12 €. Lisenssit **Suomisportin** kautta 1.1.2026 lähtien. **<https://info.suomisport.fi/>**