

Espoon Urheilijat ry Judojaos



Toimintakertomus 2025

Sisällysluettelo

1	HALLINTO	3
1.1	YHDISTYKSEN KOKOUKSET	3
1.2	HALLITUS	3
1.3	JUDON TOIMIJAT	3
1.4	JÄSENISTÖ	3
1.5	STRATEGIA 2025-30.....	4
1.5.1	<i>Kehittyvä seura</i>	4
1.5.2	<i>Urheilullinen menestys.....</i>	5
1.6	SUOMISPORT	6
1.7	TÄHTISEURA STATUS.....	6
2	SEURAN TOIMINTA	8
2.1	HARJOITUKSET	8
2.1.1	<i>Vetäjät.....</i>	9
2.1.2	<i>Palkattu työntekijä</i>	9
2.2	KILPAILUT.....	10
2.3	KOULUTUS	11
2.3.1	<i>Judon perusteet ja Oppimisen ja opettamisen koulutukset</i>	11
2.3.2	<i>Seuran vetäjien koulutus</i>	11
2.3.3	<i>Graduoiijien jatko koulutus</i>	12
2.4	VYÖARVOJEN SUORITUKSET.....	12
2.4.1	<i>Uudet Dan arvot</i>	13
2.5	KULPS TOIMINTA	13
2.6	MAKSUT	13
2.7	PALKINNOT	14
2.7.1	<i>Seuran kiertopalkinto.....</i>	14
2.7.2	<i>Kauden ohjaajapalkinto.....</i>	14
2.8	TAPAHTUMAT.....	15
2.8.1	<i>Yöharjoitukset</i>	15
2.8.2	<i>Kauden päätös</i>	15
2.8.3	<i>Joulujuhla</i>	16
3	TIEDOTUS	19
3.1	SEURAN OSOITTEET:.....	19
3.2	SEURAN INTERNETSIVUT:	19

1 Hallinto

Espoon Urheilijat ry on moni laji seura, jossa hallitus edustaa kaikkia lajeja. Jaostoilla on lisäksi omat toimintaa ohjaavat henkilönsä.

1.1 Yhdistyksen kokoukset

Itse emoseura piti vuosikokouksen ja sen jälkeen hallituksen kokouksen 24.2.2025, jossa käsiteltiin kaikki lain sekä kaupungin vaatimat asiat, kuten toimintakertomukset, toimintasuunnitelmat sekä toiminnantarkastajan lausunto.

Judojaos piti kevät kokouksensa 20.5.2025, kokouksessa käsiteltiin edellisen kauden toiminta, sekä tehtiin suunnitelma kaudelle 2025–26. Lisäksi tarkastettiin harjoitus- sekä muiden maksujen taso. Syyskokous pidettiin 28.10.2025. Kokouksessa hahmoteltiin tarkemmin suunnitelmat vuodelle 2026, sekä laadittiin strategia judojaokselle 2025-30.

1.2 Hallitus

Puheenjohtaja	Jarno Varteva
Varapuheenjohtaja	Tommi Harsunen
Hallituksen sihteeri	Pertti Nieminen
Hallituksen jäsen	Seppo Orjasniemi
Hallituksen jäsen	Markku Perttilä

Seuran ohjelmassa toimintavuonna 2025 olivat seuraavat lajit:

Laji	Jaoston toiminnanjohtaja	Jaoston rahastonhoitaja
Judo	Seppo Orjasniemi	Tommi Harsunen
Paini	Jouni Ilomäki	Jarno Varteva

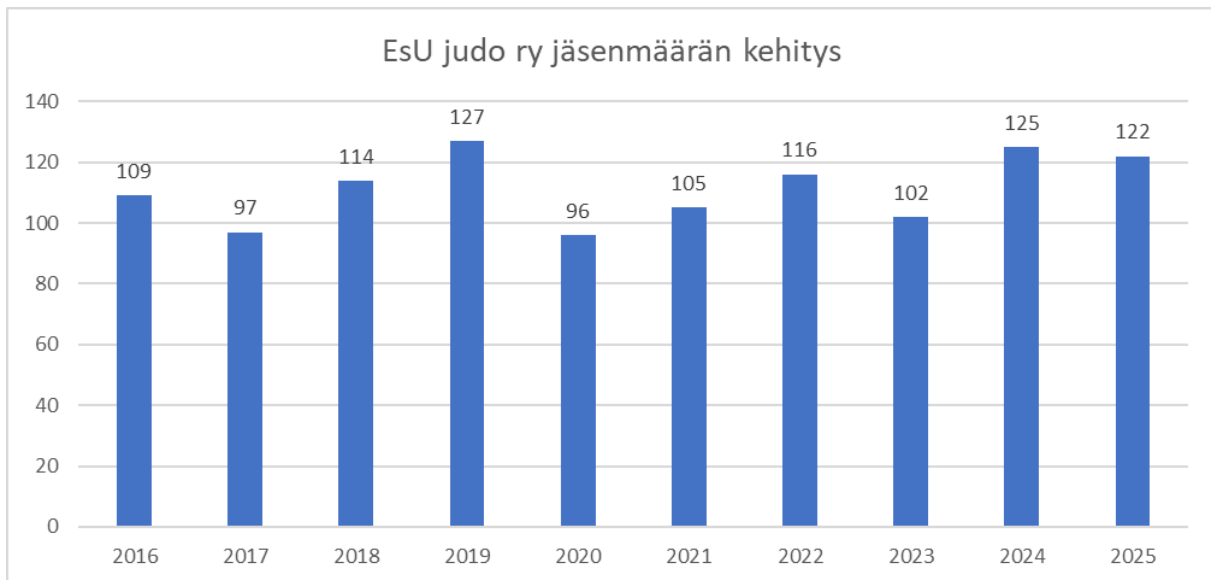
1.3 Judon toimijat

• Jaoston toiminnanjohtaja	Seppo Orjasniemi
• Rahastonhoitaja / Seuragraduoija	Tommi Harsunen
• Kilpailuvastaava/Muksujudovastaava	Lauri Särkilahti
• Palkattu valmentaja peruskurssi/juniorit	Ronja Eklund
• Dojomestari	Miikael Ollila
• Lisäksi useita apuvalmentajia	

1.4 Jäsenistö

Jaoston jäsenmäärä vuoden 2025 lopussa oli 122 henkilöä, joista nuoria alle 18-vuotiaita oli 106 henkilöä. Jaosto on näin ollen pienentynyt 2 hengellä vuoden takaisesta. vuotena. Näin pieni muutos ei ole merkittävä, joskin toki parempi olisi lisätä jäsenmäärää.

Alla olevassa kaaviossa on esitetty jaoston jäsenmäärä viimeiseltä kymmeneltä vuodelta.



EsU judo ry:n jäsenmäärän kehitys

1.5 Strategia 2025-30

Tavoitteissamme noudatamme pitkälti judoliiton strategisia tavoitteita, jotka ovat:

- Kehittyvä seura
- Urheilullinen menestys

Tietysti meidän seurassamme yllä olevat strategiset tavoitteet eivät ole aivan suoraan otettavissa, mutta olemme omat tavoitteemme lajitelleet kuitenkin hieman näiden mukaan.

1.5.1 Kehittyvä seura

Tämä tavoite tarkoittaa judoliiton strategiassa sitä, että seurojen tulee olla laadukkaita niin siinä, miten niitä johdetaan, kuin siinä millaista harjoittelua seurat tarjoavat. Meidän seurallamme nämä tavoitteet liittyvät siis ennen kaikkea seuran johtamiseen ja periaatteellisiin asioihin.

Seurallamme on kahdeksan tavoitetta kehittyvien seurojen osalta:

1. Talous entistä kestävämmälle pohjalle

Mikään toiminta ei ole mahdollista, mikäli talous ei ole kunnossa. Näin ollen pyrimme entisestään kasvattamaan ns puskurirahastoa, mikäli jonain vuonna tulomme syystä tai toisesta vähenevät. Tavoitteena on, että tilillä olisi pienimmillään puolen vuoden Sali vuokraa vastaava summa.

2. Salilla harjoituksia seuran puolesta 20 tuntia viikossa

Tällä hetkellä seurallamme on yli 17 tuntia viikossa harjoituksia. Tavoitteena olisi, että vuoteen 2030 mennessä voisimme tarjota eri harjoitusryhmille vähintään 20 tuntia viikossa harjoituksia.

3. Seura osana aikuisten tähtiseura prosessia

Vuonna 2022 seuramme sai nuorten tähtiseura statuksen. Tavoitteena olisi, että vuoteen 2030 mennessä tähtiseura status koskisi myös aikuisia.

4. Seuralla kaksi osa-aikaista harjoitusten vetäjää

Kaudella 2019–20 palkkasimme ensimmäisen kerran osa-aikaisen harjoitusten vetäjän. Kaudella 2025-26 vetäjiä on kaksi kappaletta ja tätä olisi tarkoitus jatkaa myös tulevaisuudessa. Näin seura pyrkii myös auttamaan vanhempia harrastajia, jotka ovat vaikka opiskelemissa saamaan mielenkiintoista, mutta ei liian kuormittavaa työtä.

5. Mustavöisiä seurassa vähintään 10 kpl

Vaikka judossa vyön väri ei ole itse tarkoitus, on se usein kuitenkin merkki siitä, kuinka kauan kyseinen henkilö on harrastanut lajia ja kuinka sitoutunut hän on kehittämään lajia eteenpäin. Näin saamme toivottavasti myös tulevaisuudessa laadukkaita ja innostuneita vetäjiä seuramme toimintaa viemään eteenpäin.

6. Kesätoiminta vakiinnutettu osaksi seuran toimintaa

Nykyään harjoitukset loppuvat ennen kesää viikkoa ennen juhannusta ja jatkuvat elokuun alussa. Tavoitteena on, että myös tämän kesäloman aikana seura järjestäisi jotain toimintaa. Tällaista voisi olla esim. yhteiset juoksu lenkit vaikka kerran viikossa.

7. Luodaan sosiaalisen median strategia

Seuralla on suht hiljakkoin uusitut nettisivut sekä facebook sivut. Nuoret kuitenkin katsovat myös muuta sosiaalista mediaa ja tavoitteena olisi löytää joku nuorempi judoka, joka olisi innostunut tuottamaan materiaalia näille alustoille.

8. Pyritään järjestämään vähintään kerran vuodessa koulutus tai vastaava yhteistyössä liiton/alueen kanssa

Seurassamme on yksi henkilö, joka voi pitää judoliiton kahta ensimmäistä kurssia. Tavoitteena on, että kerran kaudesta jompikumpi kurseista järjestettäisiin seuran tiloissa.

1.5.2 Urheilullinen menestys

Judoliiton kannalta urheilullinen menestys tarkoittaa arvokisamitaleja ja useampia suomalaisia judokoita lajin huipulla. Meidän seurassa se tarkoittaa sitä, että saamme nuoria innostettua kisoihin ja kenties pärjäämään jopa SM tasolla.

Tähän liittyviä tavoitteita seurallemme on kuusi kappaletta:

1. Vähintään neljä harrastajaa liitto/aluevalmennuksen piirissä

Useampi harrastaja alueen järjestämissä harjoituksissa tarkoittaa, että melko varmasti nämä nuoret ovat myös kiinnostuneita kilpailemaan ja alueen harjoituksissa saavat sellaisia harjoitus vastustajia, joita ei omasta seurasta löydy tarpeeksi. Ehkä joku näistä nuorista jonain päivänä nousee jopa liittovalmennuksen pariin

2. Selkeytetään seuran urheilijan polku kaikkien erilaisten harrastaja profiilien osalta

Seuralle on luotu harrastajan polku. Mutta se pitää tehdä vielä selvemmäksi siten, että nuorille on selvää, että he voivat valita useista eri teistä judossa. Kisaamisesta kiinnostunut voi valita sen, mutta joka on vaikka valmentamisesta kiinnostunut voi valita toisenlaisen tien jne.

3. Startti cupissa 3 parhaan seuran joukossa

Viime vuosina seuramme on ollut Startti cupeissa jopa viiden parhaan joukossa. Tavoitetta voidaan nostaa ja pyrkiä pääsemään kolmen parhaan joukkoon.

4. Ainakin yksi nuorten SM mitali saavutettu

Menestyminen nuorempana kilpailuissa tuo toivottavasti judokoita, jotka voivat myös menestyä ainakin nuorten SM kisoissa, ehkä jopa aikuisten.

5. Seuralla olisi rooli nuorten fysiikka harjoittelun opettamisessa

Tällä hetkellä valmennus keskittyy pelkästään judo harjoituksiin. Tavoitteena olisi, että jo nuorille seura tarjoaisi ainakin neuvoa siitä, millainen fysiikka harjoittelu olisi mahdollisimman kehittävää heidän kannaltaan.

6. Seuran oma koulutussuunnitelma yhtenäistämään seuran judollista ymmärrystä

Seuralle on tarkoitus luoda koulutussuunnitelma, joka tukee judoliiton koulutussuunnitelmaa.

1.6 Suomisport

Judoliitto korvasi vanhan sporttirekisteri järjestelmän vuoden 2017 syksyn alusta. Seuramme kannusti jo kaudella 2017–18 kaikkia jäseniä maksamaan judoliiton jäsenmaksun suomisportiin, mutta seurana emme tätä vielä vaatineet. Siitä johtuu myös notkahdus jäsenmäärässä vuosien 2016 ja 2017 välillä.

Kauden 2018–19 alusta olemme kuitenkin siirtyneet käyttämään täysin suomisport järjestelmää. Ja näyttääkin siltä, että kaikki seuramme harrastajat ovat myös kaudella 2025–26 kirjautuneet järjestelmään ja hoitaneet sitä kautta myös judoliiton maksut. Tulemme osan laskuista lähettämään sähköpostilla, joten on ensi arvoisen tärkeää, että suomisportissa oleva sähköposti osoite on oikeasti käytössä.

Kiitokset kaikille suomisportin käyttöönotosta!



1.7 Tähtiseura status

Vuonna 2020 aloitettiin judojaoksen matka tähtiseuraksi. Kahden vuoden ponnistelujen jälkeen saatiin vihdoinkin keväällä 2022 judojaokselle tähtiseura status. Matkan aikana saatiin joitain uusia dokumentteja seuran toimintaa ohjaamaan tehtyä. Tällainen on mm seuran valmennuslinjaus, jonka avulla pyritään harjoitukset suunnittelemaan jokaisen ikäryhmän osalta. Valmennuslinjauksen laati suurimmilta osin Lauri Särkilahti. Muita luotuja dokumentteja olivat esim. seuran vuosikello, sekä palautekyselyt, jotka pyritään toteuttamaan kaksi kertaa vuodessa. Näiden luomisesta kantoivat suurimman vastuun Tommi Harsunen ja Seppo Orjasniemi. Seppo toimi myös tietynlaisena koordinaattorina ja yhteyshenkilönä Judoliiton suuntaan, joka auditoi jaostomme.

Vuoden 2025 loppuun mennessä saatiin tähtiseura status uusittua. Vuoden 2025 aikana myös emoseuran vanhentuneet säännöt on saatu päivitettyä uusiin. Tulevaisuudessa judojaoksen strategiana on hankkia myös aikuisliikunnan tähtiseura status.



**Tähtiseurat ovat urheiluseurojen kärkeur
ovat aktiivisia ja kehityshaluisia seuroja – I
paikkakuntiansa parhaita! Tunnuksen saan
seuralle kunnia-asia, mutta se tuo seuralle
vastuuta, nimittäin tunnus on lupaus parha**

Mikä Tähtiseura?

Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen luoma ja 2018 valmistunut laatuohjelma, jonka tarkoituksena on suomalaisen urheiluseuratoiminnan kokonaisvaltainen kehittäminen. Toiminnan tunnuksena toimii Tähtimerkki, joka kertoo, että seura on kehittynyt tasolle, jossa ohjelmassa määritellyt laatutekijät toteutuvat. Tähtiseura-ohjelma on luotu Sinettiseura-ohjelman pohjalta ja siihen kuuluu kolme eri osa-aluetta, joita seura voi kehittää: lapset/nuoret, aikuiset ja huippu-urheilu. Laatuohjelma on tarkoitettu kaikille seuroille avuksi kehittämiseen, vaikka seura ei koskaan Tähtimerkkiä tavoittelisikaan. Pienikin kehittäminen on askel eteenpäin kohti laadukkaampaa seuratoimintaa.

2 Seuran toiminta

2.1 Harjoitukset

Suurimmaksi osaksi kevät vietiin läpi seuraavien 13 harjoitus vuoron kanssa.

Maanantai	klo 17.00–18.00	Peruskurssi 2 harjoitukset
Maanantai	klo 18.00–19.00	Peruskurssi 1 harjoitukset
Maanantai	klo 19.00–20.30	Juniorit 2 harjoitukset
Tiistai	klo 17.15–18.15	Juniorit 1 harjoitukset
Tiistai	klo 18.00–19.00	Muksujudo 1 harjoitukset
Tiistai	klo 19.00–20.30	Nuorten ja aikuisten harjoitukset
Keskiviikko	klo 17.00–18.00	Peruskurssi 2 harjoitukset
Keskiviikko	klo 18.00–19.30	Juniorit 2 harjoitukset
Torstai	klo 16.45–17.30	Muksujudo 2 harjoitukset
Torstai	klo 17.30–18.30	Peruskurssi 1 harjoitukset
Torstai	klo 18.30–19.30	Juniorit 1 harjoitukset
Torstai	klo 19.30–21.00	Nuorten ja aikuisten harjoitukset
Lauantai	klo 13.30–15.00	Vapaat harjoitukset

Vetäjinä toimivat:

- Muksujudo: Lauri Särkilahti, Ronja Eklund
- Peruskurssi: Ronja Eklund,
- Juniorit: Ronja Eklund, Seppo Orjasniemi, Miikael Ollila
- Nuorten ja aikuisten harjoitukset: Tommi Harsunen, Lauri Särkilahti

Syksyllä järjestimme 15 harjoitus kertaa viikossa. Lisäksi muutamana lauantaina oli kataharjoitukset.

Maanantai	klo 16.45–17.30	Peruskurssi 2 harjoitukset
Maanantai	klo 17.30–18.15	Peruskurssi 1 harjoitukset
Maanantai	klo 18.15–19.15	Juniorit 1 harjoitukset
Maanantai	klo 19.15–20.30	Juniorit 3 harjoitukset
Tiistai	klo 16.45–18.15	Juniorit 2 harjoitukset
Tiistai	klo 18.15–19.00	Muksujudo 1 harjoitukset
Tiistai	klo 19.00–20.30	Nuorten ja aikuisten harjoitukset
Keskiviikko	klo 16.45–18.15	Juniorit 3 harjoitukset
Keskiviikko	klo 18.15–19.15	Peruskurssi 1 harjoitukset
Keskiviikko	klo 19.15–20.15	Peruskurssi 2 harjoitukset
Torstai	klo 16.45–18.00	Muksujudo 2 harjoitukset
Torstai	klo 18.00–19.30	Juniorit 2 harjoitukset
Torstai	klo 19.30–21.00	Nuorten ja aikuisten harjoitukset
Perjantai	klo 17.00–18.00	Fysiikka harjoitukset
Perjantai	klo 18.00–19.00	Tekniikka harjoitukset
Lauantai	klo 13.30–15.00	Joinain lauantaina kata harjoitukset

Vetäjinä toimivat:

- Muksujudo: Lauri Särkilahti, Ronja Eklund
- Peruskurssi: Ronja Eklund,
- Juniorit: Ronja Eklund, Seppo Orjasniemi, Miikael Ollila
- Nuorten ja aikuisten harjoitukset: Tommi Harsunen, Lauri Särkilahti
- Fysiikka harjoitukset: Miikael Ollila
- Tekniikka harjoitukset: Seppo Orjasniemi

2.1.1 Vetäjät

Pyrimme toiminnassamme ottamaan huomioon sen, että moni nuori, joka ei tosissaan kilpaile, lopettaa harrastuksen 15 ikävuoden tienoilla. Tämän ikäisiä nuoria pyrimme ottamaan mukaan apuvetäjiksi junioreiden harjoituksiin ja sitä myötä sitouttamaan heidät lajin pariin entistä tiiviimmin. Pitemmälle kilpa uraansa jatkavat pyritään sitten kilpa uran jälkeen ottamaan mukaan seura toimintaan myös muuten kuin kilpailujen osalta. Viimeisten vuosien aikana tässä on myös hyvin onnistuttu.

Tällä hetkellä vetäjien tiimi on karkeasti seuraavanlainen

- Päävetäjiä, ovat siis vastuussa jonkin ryhmän viikottaisista harjoituksista. Kaikkien päävetäjien tulee olla yli 18-vuotiaita. 5 kpl
- Vakituksia apuvetäjiä, toimivat vähintään kerran viikossa apuvetäjänä ja pystyvät hätätilanteissa myös tuuraamaan päävetäjää. Kaikkien apuvetäjien tulee olla vähintään 14-vuotiaita. 5 kpl
- Lisäksi on jonkin verran vetäjiä, jotka voivat tarvittaessa tulla paikkaamaan vakituisien päätä tai apuvetäjän poissaoloja, sekä mm muksujudossa jonkin lapsen vanhempi saattaa toimia apuvetäjänä harjoituksissa. 3 kpl

2.1.2 Palkattu työntekijä



Keväällä 2019 suunnitellessamme kautta 2019–20 heräsi kysymys, pystyisimmekö palkkaamaan osa-aikaisen valmentajan seuraamme. Asiaa tutkittuamme tulimme lopputulokseen, että taloudellisesti pystymme tähän.

Ronja Eklund aloitti ensimmäistä kautta palkattuna vetäjänä 2021 syksyn alusta. Hän myös jatkaa tehtävässään ainakin kauden 2025–26 loppuun. Hänellä on harjoitusten vetoa noin 8 tuntia viikossa ja lisäksi hänen on tarkoitus kerran kuussa osallistua kilpailuihin valmentajan roolissa. Palkkaamalla Ronjan vähensimme vapaaehtoisten taakkaa vetovastuussa ja saimme hyvän valmentajan.



Kaudelle 2025-26 palkkasimme toisenkin vetäjän Miikael Ollilan. Miikaelilla on vähemmän vetovastuuta kuin Ronjalla, mutta hän pystyy myös tuuraamaan Ronjaan sairastumisen tai jonkin muun syyn takia, jos Ronja ei pääse vetämään harjoituksia.

2.2 Kilpailut

Alla on listattu kaikki kilpailut, joissa seuramme harrastajat olivat mukana. Mitalisijoille yltäneet on erikseen mainittu. Ensimmäisiä sijoja saavutettiin yhteensä eri kilpailuissa 13 kappaletta. Varsinkin Startti Cupeissa kilpailijoita kävi kiitettävän paljon. Tämä saattoi osaltaan johtua siitä, että jokusen vuoden ajan olemme pyrkineet siihen, että ainakin Startti Cup kilpailuihin lähtee myös valmentaja mukaan.

Erikoismainintana voidaan mainita, että seuramme osallistui vuonna 2025 myös joukkue wekara kisaan, jossa sijoituimme ensimmäiseksi!

Sija mainittu nimen, vyöarvon ja painoluokan jälkeen:

- Startti Cup 1 - 12.1.2025 Vantaa, 10 osallistujaa
 - Nelson BENJAMIN 5.kyu PA13-41,4 2.
 - Milla HYNNINEN 6.kyu TA11-34,0 3.
 - Sebastian LAITINEN 5.kyu PA11-26,1 2.
 - Toivo PITKÄNEN 6.kyu PAY15-40,8 2.
 - Yurii TANADZHY 5.kyu MA-88,9 1.
 - Väinö VESTERINEN 6.kyu PA11-22,3 2.
 - Vilho VIRKKALA 5.kyu PA11-35,3 3.
 - Oiva VÄÄNÄNEN 4.kyu PY15-49,6 1.
- Kirves shiai 25.1.2025 Lempäälä, 2 osallistujaa
 - Niilo KATARA 5.kyu P13-38 2.
- FinnDai Shiai 8.3.2025 Helsinki, 1 osallistuja
 - Miikael OLLILA 3.kyu M-73 2.
 - Miikael OLLILA 3.kyu M Avoin 3.
- Hontai Shiai 22.2025 Helsinki, 7 osallistujaa
 - Nelson BENJAMIN 5.kyu P13-38 1.
 - Furkat GOFUROV 4.kyu M-81 1.
 - Niilo KATARA 5.kyu P13-38 3.
 - Rasmus MALKKI 5.kyu P11-26,7 2.
 - Amir SOUCI 5.kyu P13-34 3.
 - Amir SOUCI 5.kyu P15-34 2.
- Alempien Väiden Mestaruuskilpailut 23.3.2025 Helsinki, 3 osallistujaa
 - Nelson BENJAMIN 5.kyu U15-38 3.
 - Toivo PITKÄNEN 5.kyu U15-42 3.
- Etelä-Suomen Aluemestaruus 12.4.2025 Vantaa, 5 osallistujaa
 - Miikael OLLILA 5.kyu M-81 3.
 - Amir SOUCI 5.kyu P13-34 3.
 - Oiva VÄÄNÄNEN 4.kyu P15-50 1.
- Startti Cup 2 13.4.2025 Porvoo, 8 osallistujaa
 - Topias ALHO 5.kyu PA13-33,5 3.
 - Julika AMELUNG 5.kyu TA11-30,2 1.
 - Bellamy MWANGI 5.kyu PAY15-54,5 1.
 - Alexander POUTIAINEN 6.kyu PA15-50,3 3.
 - Yurii TANADZHY 5.kyu MA-94,7 1.
 - Juuso TEVÄ 6.kyu PAY15-41,6 3.
- Hämeenlinna shiai 3.5.2025 Hämeenlinna, 3 osallistujaa
 - Ero KAARTOVUORI 3.kyu P15-55 1.
 - Toivo PITKÄNEN 5.kyu P15-42 3.
 - Amir SOUCI 5.kyu P13-34 3.

- Amir SOUCI 5.kyu P15-34 2.
- Haru shiai 10.5.2025 Oulu, 1 osallistuja
 - Amir SOUCI 5.kyu P13-3 3.
- Wekara shiai 24.5.2025, 3 osallistujaa
 - Toivo PITKÄNEN 5.kyu P15-42 3.
 - Amir SOUCI 4.kyu P13-34 2.
 - Amir SOUCI 4.kyu P15-36 3.
- Ideapark cup I 7.6.2025 Lempäälä, 1 osallistuja
- Startti Cup 3 7.9.2025 Vantaa, 14 osallistujaa
 - Viggo KISS 5.kyu PA9-28,7 1.
 - Aarne LAHTI 4.kyu PY13-35,9 2.
 - Viljami LAINE 5.kyu PA13-45,2 3.
 - Cristian OJOG 5.kyu PA11-53,7 1.
 - Alexander POUTIAINEN 5.kyu PTA15-51,1 1.
 - Sunnatillo SAMADOV 6.kyu MA-87,2 2.
 - Rayan SOUCI 5.kyu PA11-24,7 3.
 - Juuso TEVÄ 5.kyu PA15-41,7 3.
 - Theo TIIKKAINEN 5.kyu PA13-45,2 2.
 - Vilho VIRKKALA 4.kyu PAY11-41,4 3.
- Hontai Shiai 20.9.2025 Helsinki, 4 osallistujaa
 - Rasmus MALKKI 4.kyu P11-28,8 3.
 - Toivo PITKÄNEN 5.kyu P15-46 3.
- Startti Cup 4 - 30.11.2025 Vantaa, 11 osallistujaa
 - Otto AF HÄLLSTRÖM 5.kyu PA13-62,5 3.
 - Johannes CEDERBERG 6.kyu PA11-28,0 3.
 - Viggo KISS 5.kyu PA9-29,7 2.
 - Viljami LAINE 5.kyu PA13-44,7 3.
 - Daniele MACHI 6.kyu PA15-48,5 3.
 - Edvin NUMMELA 5.kyu PA9-31,1 2.
 - Rayan SOUCI 5.kyu PA11-27,0 3.
 - Viena TUISKUVAARA 6.kyu TA15-54,2 1.

2.3 Koulutus

Vuonna 2025 seurastamme käytiin seuraavissa koulutuksissa.

2.3.1 Judon perusteet ja Oppimisen ja opettamisen koulutukset

Etelä-Suomen judo ry järjesti vuonna 2025 joitain Judon perusteet koulutusta, sekä joitain Oppimisen ja opettamisen perusteet koulutuksia. Osassa näistä oli mukana seuramme jäseniä.

Näiden lisäksi järjestimme omalla salillamme yhden Oppimisen ja opettamisen koulutuksen 15-16.11.2025. Seppo Orjasniemi toimi koulutuksen vetäjänä. Koulutuksessa oli paikalla 5 Espoon Urheilijoiden harrastajaa.

2.3.2 Seuran vetäjien koulutus

Lauantaina syyskuun 13. päivä apuvetäjät kerääntyivät salillemme Lauri Särkilahden pitämään koulutukseen, jossa käytiin läpi seuran valmennussuunnitelmaa ja mietittiin, miten kauden harjoitukset viedään läpi.

2.3.3 Graduojien jatko koulutus

Graduointi uudistuksen myötä kaikkien seuragraduojien on osallistuttava graduojien jatko koulutukseen vuosien 2025-27 aikana. Tommi Harsunen kävi tämän koulutuksen Helsingissä 25-26.10.2025

- Tommi Harsunen

2.4 Vyöarvojen suoritukset

Vuoden 2025 aikana seurassamme suoritettiin seuraavat vyöarvot:

2. kyu	2 kpl
3. kyu	3 kpl
4. kyu	14 kpl
5. kyu	20 kpl

Kaikki graduoinnit otti vastaan Tommi Harsunen.



Uudet vyöarvot graduointien jälkeen

Onnittelut vielä kaikille uusien vyöarvojen saajille!

2.4.1 Uudet Dan arvot

Tommi Harsunen ja Lauri Särkilahti suorittivat 3. Dan arvot vuoden 2025 aikana. Tommi suoritti arvonsa 27.4.2025 Tampereella ja Lauri 20.9.2025 Jyväskylässä. Nämä ovat toistaiseksi korkeimmat vyöarvot, jotka seurassamme on koskaan saavutettu.



Tommi ja Lauri dan graduointien jälkeen

2.5 KULPS toiminta

KULPS kulttuuri- ja liikuntapolku on ainutlaatuinen espoolainen järjestelmä, jonka tavoitteena on edistää oppilaiden välistä yhdenvertaisuutta ja kehittää kulttuuri- ja liikuntapalveluiden käyttöä opetuksen välineenä. KULPS edistää esi- ja peruskoululaisten kulttuuri- ja liikuntakäyntejä tarjoamalla mahdollisuuden vierailuun keskellä koulupäivää ja osana opetusta. Espoon Urheilijat on tehnyt kaupungin kanssa yhteistyötä tällä kaudella ja tarjonnut 5-10lk mahdollisuuden tutustua judoon. Useampi koululuokka on jo käynyt kokeilemassa judoa syyskaudella. Yhteistyötä jatketaan keväällä 2026 ja harjoitukset vetää Ronja Eklund.

2.6 Maksut

Harjoittelumaksu per puoli vuotta	160 € (kaudella 2025–26)
Judoliiton jäsenmaksu	Vaihtelee riippuen iästä ja ostetusta kauden pituudesta
Seuran jäsenmaksu	20 € (Maksetaan kerran vuodessa, vuoden alussa)
Peruskurssipuvut	35–45 € (Riippuen koosta)
Graduointi 5. kyu, sisältää judopassin	53 € (Judoliiton ohjehinta + 8 € seuran kautta tulevasta vyöstä)
Graduoinnit 2-4 kyu	38 € (Judoliiton ohjehinta+ 8 € seuran kautta tulevasta vyöstä)

Judoliiton jäsenmaksu pitää sisällään judoliiton tarjoamat etuudet, kuten vakuutuksen harjoituksiin sekä kilpailuihin ja koulutuksiin osallistumisen.

Harjoitusmaksu pitää sisällään oikeuden käydä seuramme harjoituksissa.

Seuran jäsenmaksu käsittää seuran hallintokulut yhdestä seuran jäsenestä.

2.7 Palkinnot

2.7.1 Seuran kiertopalkinto

Seuran kiertopalkinto, joka luovutetaan keväällä kauden aikana parhaita tuloksia judossa suorittaneelle alle 16-vuotiaalle judokalle. Vuonna 2025 jaettiin seuran kiertopalkinto Eero Kaartovuorelle, joka menneellä kaudella oli toiminut aktiivisesti apuvalmentajana.



Eero kiertopalkinnon kanssa

Nyt kiertopalkinnon saaja taulukko näyttää tältä:

2011	Kevin Karoliussen
2012	Oskari Maunula
2013	Juhani Sarasmaa
2014	Juuso Käyhkö
2015	Jooa-Ossian Vaahtera
2016	Jere Torkki
2017	Oula-Topias Ahola
2018	Arttu Satukangas
2019	Aaro Poikolainen
2020	-2021 Ei jaettu
2022	Topias Sarkkinen
2023	Iida Rautiainen
2024	Aarne Peräkylä
2025	Eero Kaartovuori

2.7.2 Kauden ohjaajapalkinto

Kaudesta 2017–18 lähtien olemme jaostossamme kevään päätteeksi jakaneet myös yhdelle vetäjälle tunnustuksena hyvien harjoitusten pitämisestä pienen palkinnon. Vuonna 2025 palkinto myönnettiin Miikael Ollilalle. Vaikka hän toimikin palkattuna ohjaajana, hän osallistui harjoitusten vetämiseen

ja nuorten ohjaamiseen enemmän kuin mitä häneltä olisi vaadittu, sekä edisti seuran näkyvyyttä vetämällä mm KULPS tunteja kouluilla.

2018	Markku Perttilä
2019	Kalle Holmström
2020	– 2021 Ei jaettu
2022	Lauri Särkilahti
2023	Arttu Satukangas
2024	Ronja Eklund
2025	Miika Ollila

2.8 Tapahtumat

2.8.1 Yöharjoitukset

Järjestimme kauden aloitukseen harjoitukset 5.1.2025, jotka tapahtuivat lähes yö myöhään, eli 22:00 – 00:00. Harjoituksissa otettiin lähinnä vain kovasti randoria ja kaikki mukana olleet olivat erittäin tyytyväisiä niihin.



Osallistujat harjoitusten jälkeen

2.8.2 Kauden päätös

Kauden päätös juhla pidettiin 25.5.2025. Ohjelmassa oli seuran sisäiset salikisat. Harrastajat oli jaettu kahteen ryhmään, nuoremmat ja vanhemmat. Salikisan päätyttyä oli ulkona tarjolla makkaraa ja limua sekä harrastajille, että heidän paikallensa saapuneille vanhemmilleen. Samalla oli myös mahdollisuus jutella vetäjien kanssa.



Yhteiskuva

2.8.3 Joulujuhla

Seuran joulujuhla järjestettiin 17.12.2025.

Alkuun toiminnanjohtaja Seppo Orjasniemi kertoi osallistujille vuoden aikana tapahtuneista asioista, kuten sen, että 2025 syksyn aikana loimme seuralle uuden strategian 2025-30.

Joulujuhlan kesto oli hieman yli tunnin, jossa alkuun iso osa harrastajista esitti harrastajien vanhemmille erilaisia judollisia teknikoita.

Tämän jälkeen oli tarjolla glögiä ja piparia, sekä vanhemmilla mahdollisuus keskustella vetäjien kanssa ja miksei nuoremmilla harrastajilla keskustella myös vetäjien kanssa.

Alla kuvia juhlasta:



Alkukumarrus



Seppo käy kauden tapahtumia läpi



Muksut



Juniorit

3 Tiedotus

Seuramme sisäinen tiedotus hoidetaan pääosin ilmoittamalla nettisivuilla ja seuran virallisella ilmoitustaululla salimme sisäänkäynnin vieressä, sekä jakamalla jäsenille harjoitusten yhteydessä paperitiedotteita. Lisäksi kaudella 2012 perustimme facebook sivun, jossa voidaan ilmoittaa epävirallisemmista asioista ja sopia vaikka kuljetuksia kisoihin.

3.1 Seuran osoitteet:

Yleiset asiat:

Seppo Orjasniemi

040 532 1361

E-mail: seppo.orjasniemi@espoonurheilijat.fi

Talous ja graduointi asiat:

Tommi Harsunen

044 236 8747

E-mail: tommi.harsunen@espoonurheilijat.fi

3.2 Seuran internetsivut:

www.espoonurheilijat.fi/judo

<http://www.facebook.com/#!/EspoonUrheilijatJudo>