

Espoon Urheilijat ry

Judojaos



Toimintakertomus

2019

Sisällysluettelo

1	HALLINTO	3
1.1	YHDISTYKSEN KOKOUKSET	3
1.2	HALLITUS	3
1.3	JUDON TOIMIJAT	3
1.4	JÄSENISTÖ	3
1.5	SUOMISPORT	4
2	SEURAN TOIMINTA	5
2.1	HARJOITUKSET	5
2.1.1	<i>Vetäjät</i>	6
2.1.2	<i>Palkattu työntekijä</i>	6
2.2	KILPAILUT	6
2.3	KOULUTUS	8
2.3.1	<i>Oppimisen ja opettamisen perusteet</i>	8
2.3.2	<i>Seuravalmentajien tekniikkakoulutus</i>	8
2.3.3	<i>Judotuomarin peruskurssi</i>	8
2.3.4	<i>Kouluttajakoulutus</i>	8
2.3.5	<i>Judon perusteet</i>	8
2.4	VYÖARVOJEN SUORITUKSET	9
2.5	MAKSUT	9
2.6	PALKINNOT	10
2.6.1	<i>Seuran kiertopalkinto</i>	10
2.6.2	<i>Ansiomerkit</i>	10
2.6.3	<i>Vuoden ohjaajapalkinto</i>	11
2.7	TAPAHTUMAT	11
2.7.1	<i>Kauden päätös</i>	11
2.7.2	<i>Joulujuhla</i>	11
3	TIEDOTUS	14
3.1	SEURAN OSOITTEET:	14
3.2	SEURAN INTERNETSIVUT:	14

1 Hallinto

Espoon Urheilijat ry on moni laji seura, jossa hallitus edustaa kaikkia lajeja. Jaostoilla on lisäksi omat toimintaa ohjaavat henkilönsä.

1.1 Yhdistyksen kokoukset

Itse emoseuran hallitus piti toimintavuonna 2019 yhden sääntömääräisen kokouksen 26.2.2019, jossa käsiteltiin kaikki lain sekä kaupungin vaatimat asiat, kuten toimintakertomukset ja toimintasuunnitelmat.

Judojaos piti kevätkokouksen 27.5.2019 ja syyskokouksen 17.12.2019.

1.2 Hallitus

Puheenjohtaja	Jarno Varteva
Hallituksen sihteeri	Pertti Nieminen
Hallituksen jäsen	Tommi Harsunen
Hallituksen jäsen	Juha Uotinen

Seuran ohjelmassa toimintavuonna 2019 olivat seuraavat lajit:

Laji	Jaoston toiminnanjohtaja	Jaoston rahastonhoitaja
Judo	Seppo Orjasniemi	Tommi Harsunen
Paini	Jouni Ilomäki	Aatos Heinonen

1.3 Judon toimijat

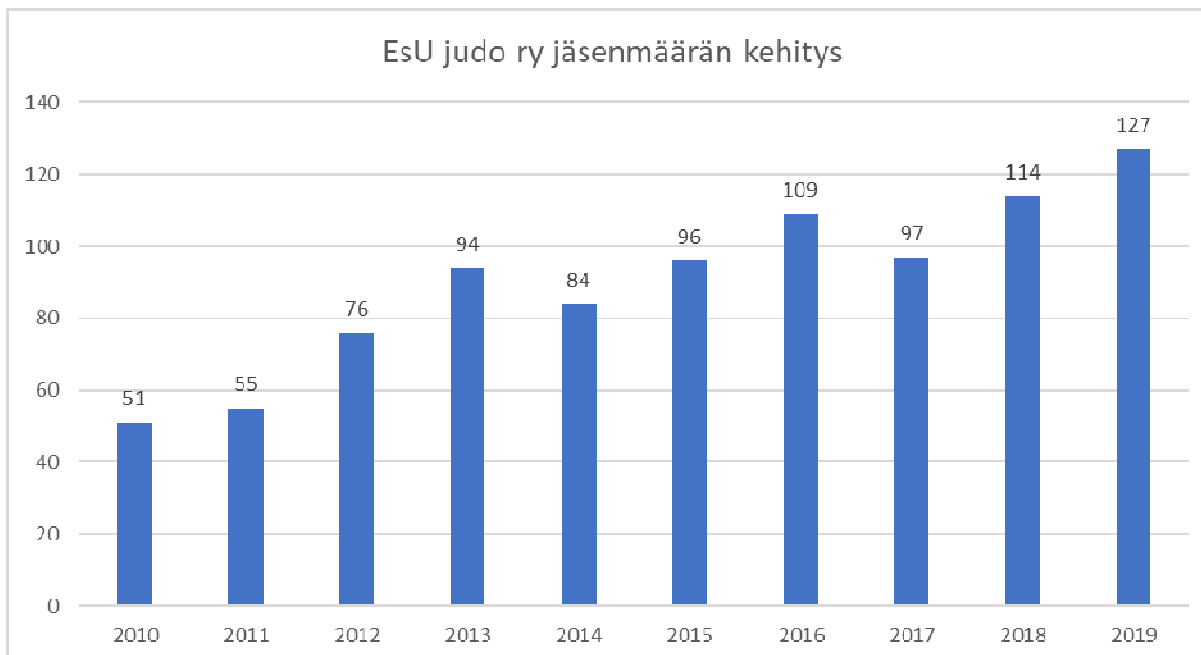
- Jaoston toiminnanjohtaja Seppo Orjasniemi
- Rahastonhoitaja / Seuragradioija Tommi Harsunen
- Juniorivastaava Markku Perttilä
- Kilpailuvastaava Lauri Särkilähti
- Muksujudovastaava Marjaana Ravonmaa
- Palkattu valmentaja Oskari Maunula
- Junioriohjaaja Kalle Holmström

1.4 Jäsenistö

Jaoston jäsenmäärä vuoden 2019 lopussa oli 127 henkilöä, joista nuoria alle 18-vuotiaita oli 111 henkilöä. Tämä tarkoittaa sitä, että jaosto on kasvanut 13:sta hengellä vuodessa.

Tähän suurin syy on se, että kaudella 2014-15 aloitettua kahden peruskurssin taktiikkaa jatkettiin myös 2019 syksyllä. Syksyn 2019 nuorempien peruskurssilla aloitti 20 ja vanhempien peruskurssilla 16 uutta judokaa. Tämä oli muutama enemmän kuin vuotta aiemmin. Juniori ryhmät puolestaan ovat vuosi vuodelta kasvaneet ja nyt juniori 1 ja 2 ryhmissä syksyllä 2019 on jo 43 judon harrastajaa. Muksujudon ryhmäkoko on joka vuosi pyritty pitämään noin 15 harrastajan kokoisena, jotta ryhmän tehokas ohjaaminen on mahdollista.

Alla olevassa kaaviossa on esitetty jaoston jäsenmäärä viimeiseltä kymmeneltä vuodelta.



EsU judo ry:n jäsenmäärän kehitys

1.5 Suomisport

Judoliitto korvasi vanhan sporttirekisteri järjestelmän vuoden 2017 syksyn alusta. Seuramme kannusti jo kaudella 2017-18 kaikkia jäseniä maksamaan judoliiton jäsenmaksun suomisporttiin, mutta seurana emme tätä vielä vaatineet. Siitä johtuu myös notkahdus jäsenmäärässä vuosien 2016 ja 2017 välillä.

Kauden 2018-19 alusta olemme kuitenkin siirtyneet käyttämään täysin suomisport järjestelmää. Ja näyttääkin siltä, että kaikki seuramme harrastajat ovat myös kaudella 2019-20 kirjautuneet järjestelmään ja hoitaneet sitä kautta myös maksut. Tulemme osan laskuista lähettämään sähköpostilla, joten on ensi arvoisen tärkeää, että suomisportissa oleva sähköposti osoite on oikeasti käytössä.

Kiitokset kaikille suomisportin käyttöönotosta!

**SUOMI
SPORT**

2 Seuran toiminta

2.1 Harjoitukset

Keväällä järjestimme kymmenen harjoitus kertaa viikossa seuraavalla aikataululla:

Maanantai	klo 18.00–19.30	Peruskurssi 2 & Juniorit 2 harjoitukset
Maanantai	klo 19.30–21.00	Aikuisten harjoitukset
Tiistai	klo 18.00-18.45	Peruskurssi 1 harjoitukset
Tiistai	klo 18.45-19.45	Juniorit 1 harjoitukset
Keskiviikko	klo 18.30-20.00	Peruskurssi 2 & Juniorit 2 harjoitukset
Torstai	klo 17.15–18.00	Muksujudo harjoitukset
Torstai	klo 18.00-18.45	Peruskurssi 1 harjoitukset
Torstai	klo 18.45–19.30	Juniorit 1 harjoitukset
Torstai	klo 19.30–21.00	Aikuisten harjoitukset
Lauantai	klo 13.30-15.00	Vapaat harjoitukset

Vetäjinä toimivat:

- Muksujudo: Marjaana Ravonmaa, Santeri Kallionpää
- Peruskurssi: Marjaana Ravonmaa, Oskari Maunula, Kalle Holmström, Juhani Sarasmaa
- Juniorit: Markku Perttilä, Oskari Maunula, Kalle Holmström, Seppo Orjasniemi, Samuli Kanniainen, Ronan Markow
- Aikuisten harjoitukset: Tommi Harsunen, Seppo Orjasniemi, Ari Kyllönen

Syksyllä järjestimme 14 harjoitus kertaa viikossa seuraavalla aikataululla:

Maanantai	klo 18.00–19.30	Peruskurssi 2 harjoitukset
Maanantai	klo 18.00–19.30	Juniorit 2 harjoitukset
Maanantai	klo 19.30–21.00	Aikuisten harjoitukset
Tiistai	klo 18.00-18.45	Peruskurssi 1 harjoitukset
Tiistai	klo 18.45-20.00	Juniorit 1 harjoitukset
Keskiviikko	klo 18.00-19.30	Peruskurssi 2 harjoitukset
Keskiviikko	klo 18.00-19.30	Juniorit 2 harjoitukset
Torstai	klo 17.15–18.00	Muksujudo harjoitukset
Torstai	klo 18.00-18.45	Peruskurssi 1 harjoitukset
Torstai	klo 18.45–19.30	Juniorit 1 harjoitukset
Torstai	klo 19.30–21.00	Aikuisten harjoitukset
Perjantai	klo 16.45-18.00	Randori harjoitukset
Lauantai	klo 13.30-15.00	Vapaat harjoitukset
Sunnuntai	klo 16.00-17.00	Perhejudo harjoitukset

Vetäjinä toimivat:

- Perhejudo: Marjaana Ravonmaa
- Muksujudo: Marjaana Ravonmaa, Santeri Kallionpää
- Peruskurssi: Oskari Maunula, Kalle Holmström, Juhani Sarasmaa, Arttu Satukangas, Samuli Kanniainen

- Juniorit: Markku Perttilä, Oskari Maunula, Kalle Holmström, Seppo Orjasniemi, Samuli Kanniainen, Ronja Eklund, Saana Brusiin
- Vanhempien harjoitukset: Lauri Särkilahti

2.1.1 Vetäjät

Pyrimme toiminnassamme ottamaan huomioon sen, että moni nuori, joka ei tosissaan kilpaile, lopettaa harrastuksen 15 ikävuoden tienoilla. Tämän ikäisiä nuoria pyrimme ottamaan mukaan apuvetäjiksi junioreiden harjoituksiin ja sitä myötä sitouttamaan heidät lajin pariin entistä tiiviimmin. Pitemmälle kilpa uraansa jatkavat pyritään sitten kilpa uran jälkeen ottamaan mukaan seura toimintaan myös muuten kuin kilpailujen osalta. Viimeisten vuosien aikana tässä on myös hyvin onnistuttu.

Tällä hetkellä vetäjien tiimi on karkeasti seuraavanlainen

- Päävetäjiä, ovat siis vastuussa jonkin ryhmän viikottaisista harjoituksista. Kaikkien päävetäjien tulee olla yli 18-vuotiaita. 8 kpl
- Vakituksia apuvetäjiä, toimivat vähintään kerran viikossa apuvetäjänä ja pystyvät hätätilanteessa myös tuuraamaan päävetäjiä. Kaikkien apuvetäjien tulee olla vähintään 15-vuotiaita. 4 kpl
- Lisäksi on jonkin verran vetäjiä, jotka voivat tarvittaessa tulla paikkaamaan vakituksien pää- tai apuvetäjän poissa oloa, sekä mm muksujudossa jonkin lapsen vanhempi saattaa toimia apuvetäjänä harjoituksissa. 3 kpl

2.1.2 Palkattu työntekijä

Keväällä 2019 suunnitellessamme kautta 2019-20 heräsi kysymys, pystyisimmekö palkkaamaan osa-aikaisen valmentajan seuraamme. Asiaa tutkittuamme tulimme lopputulokseen, että taloudellisesti pystymme tähän. Vielä kun löysimme oman seuramme jäsenistä loistavan henkilön tehtävään, päätimme asian toteuttaa.



Oskari Maunula aloitti syyskuun alusta 2019 osa-aikaisena vetäjänä. Hänellä on harjoitusten vetoa noin 7 tuntia viikossa ja lisäksi hän on velvoitettu kerran kuussa osallistumaan kilpailuihin valmentajan roolissa. Palkkaamalla Oskarin vähensimme vapaa ehtoisten taakkaa vetovastuussa ja saimme hyvän valmentajan.

Tavoitteena on kenties viiden vuoden sisään palkata myös toinen osa-aikainen valmentaja, mikäli seura jatkaa kasvuaan samaan tapaan kuin viimeiset viisi vuotta.

2.2 Kilpailut

Vuonna 2019 seurastamme osallistui useita harrastajia useisiin kilpailuihin.

Alla on listattu kaikki kilpailut, joissa seuramme harrastajat olivat mukana. Mitalisijoille yltäneet on erikseen mainittu. Ensimmäisiä sijoja saavutettiin yhteensä eri kilpailuissa 8 kappaletta.

Sija mainittu nimen, vyöarvon ja painoluokan jälkeen:

- Samurai Cup I 26.1.2019 Nummela, 1 osallistuja
- Startti Cup 1 27.1.2019 Järvenpää, 5 osallistujaa
 - KYLMÄOJA Leevi 4.kyu PY13-52,0 3.
 - PIKKARAINEN Nea 6.kyu TA13-38,7 2.
 - SARKKINEN Topias 5.kyu PA11-35,1 2.

- SATUKANGAS Viivi 6.kyu TA13-46,9 1.
 - SHUMEYLO Alekski 5.kyu PA11-32,8 1.
- Jyväskylä Shiai 2.2.2019, 2 osallistujaa
 - AHOLA Oula-Topias 3.kyu P15-50 3.
 - EKLUND Ronja 2.kyu N-70 2.
 - EKLUND Ronja 2.kyu N-Avoim 2.
- L-S aluemestaruuskilpailut 23.2.2019 Vimpeli, 1 osallistuja
 - SHUMEYLO Alekski 5.kyu U11 pojat-34 1.
- Finndai-Shiai 23.2.2019 Helsinki, 1 osallistuja
 - EKLUND Ronja 2.kyu N-70 2.
 - EKLUND Ronja 2.kyu N-avoin 2.
- Hontai Shiai 23.3.2019 Vantaa, 9 osallistujaa
 - EKLUND Ronja 2.kyu N-78 2.
 - EKLUND Ronja 2.kyu N-63 1.
 - POIKOLAINEN Aaro 4.kyu P13-34 2.
 - SHUMEYLO Alekski 5.kyu P11-31,8 2.
 - VAAHTERA Joa-ossian 3.kyu P15-46 3.
- Alempien vöiden Mestaruuskilpailut 24.3.2019 Vantaa, 2 osallistujaa
 - ROSBERG Nooa 5.kyu P15-42 3.
 - SHUMEYLO Alekski 5.kyu P15-34 3.
- Judon SM 13.4.2019 Nummela, 1 osallistuja
- Hämeenlinna Shiai 27.4.2019, 2 osallistujaa
- ES-Aluemestaruus 4.5.2019 Porvoo, 4 osallistujaa
- Harushiai 4.5.2019 Oulu, 1 osallistuja
 - Nooa ROSBERG P11-46 3.
- StarttiCup 2 5.5.2019 Porvoo, 1 osallistuja
 - SATUKANGAS Viivi 5.kyu TA13-47,9 1.
- Ideapark Shiai 18.5.2019 Lempäälä, 1 osallistuja
 - AHOLA Oula-Topias 3.kyu P15-55 2.
- Wekara-Shiai 25.5.2019 Vantaa, 4 osallistujaa
 - POIKOLAINEN Aaro 3.kyu P13-38 2.
 - SATUKANGAS Arttu 2.kyu P18-55 3.
- Ryhti Shiai 7.9.2019 Raisio, 1 osallistuja
- Hiiden Shiai 28.9.2019 Nummela, 6 osallistujaa
 - AHOLA Oula-Topias 2.kyu P15-55 2.
 - KANNIAINEN Samuli 2.kyu P18-73 2.
 - ROSBERG Nooa 5.kyu P11-46 2.
 - SATUKANGAS Arttu 2.kyu P18-55 3.
 - SATUKANGAS Viivi 5.kyu P13-55 3.
 - SHUMEYLO Alekski 5.kyu P11-38 2.
- Startti Cup 3 28.9.2019 Nummela, 5 osallistujaa
 - ROSBERG Nooa 5.kyu PA11-45,1 2.
 - SATUKANGAS Viivi 5.kyu TA13-52,5 2.
 - SHUMEYLO Alekski 5.kyu PY11-34,8 1.
 - SOMERO Lauri 4.kyu PY13-46,9 3.
- Tampere Shiai 5.10.2019 Hervanta, 1 osallistuja
- Hontai shiai 20.10.2019 Vantaa, 4 osallistujaa
 - AHOLA Oula-topias 2.kyu P15-55 3.
 - SATUKANGAS Viivi 5.kyu T13-52 2.
- Seibukan shiai 2.11.2019 Kurikka, 1 osallistuja
 - SHUMEYLO Alekski P11-38 1.

- SHUMEYLO Aleksii P13-38 2.
- Startti Cup 4 9.11.2019 Kirkkonummi, 3 osallistujaa
 - AHMED Amiin 4.kyu PTY13-54,5 2.
 - POIKOLAINEN Petri 6.kyu M-79,0 3.
 - SATUKANGAS Viivi 5.kyu TA13-53,1 1.
- Lahti Shiai 2019 7.12.2019 Pajulahti, 1 osallistuja

2.3 Koulutus

Vuonna 2019 seurastamme käytiin seuraavissa koulutuksissa.

2.3.1 Oppimisen ja opettamisen perusteet

Osa junioreista ja jotkut vanhemmatkin harrastajat, joilla uusi vyöarvo kiilsä mielessä, kävivät OOP kurssin vuoden aikana.

2.3.2 Seuravalmentajien tekniikkakoulutus

Markku Perttilä ja Tommi Harsunen kävivät Seuravalmentajien tekniikkakoulutuksen Varalassa 1-3.3.2019. Koulutuksessa pääopettajina toimivat vuoden 1980 maailmanmestari Jane Bridge, sekä hänen sen aikainen kilpakumppaninsa Anne Löf.

2.3.3 Judotuomarin peruskurssi

Ronja Eklund, Kalle Holmström, Oskari Maunula ja Seppo Orjasniemi suorittivat judotuomarin peruskurssin 30.-31.3.2019 Helsingissä.

2.3.4 Kouluttajakoulutus

Seppo Orjasniemi suoritti kouluttajalisenssin ylläpitämiseksi vaadittavan koulutuksen 23.-25.8.2019 Varalassa.

2.3.5 Judon perusteet

Yhteensä 23 seuramme judokaa suoritti seurakoulutuksena pidetyn judon perusteet kurssin salillamme 7.-8. joulukuuta.



2.4 Vyöarvojen suoritukset

Vuoden 2019 aikana seurassamme suoritettiin seuraavat vyöarvot:

1. dan	1 kpl (Seppo Orjasniemi, suoritettu liittograduoinnissa 7.9.2019)
1. kyu	2 kpl (Ronja Eklund ja Kalle Holmström)
2. kyu	5 kpl (Oula-Topias Ahola, Samuli Kanninen, Veeti Klöf, Ronan Markow ja Arttu Satukangas)
3. kyu	4 kpl
4. kyu	7 kpl
5. kyu	23 kpl

Lukuunottamatta Sepon suorittamaa mustan vyön graduointia, muut graduoinnit otti vastaan Tommi Harsunen.

Verrattuna vuoteen 2018 korkeampia voitã suoritettiin huomattavasti enemmän. Usein harrastajien kehityskäyrã menee siten, että joka toinen vuosi suoritetaan enemmän korkeampia voitã ja joka toinen alempia voitã. Myös keltaisia voitã suoritettiin mukavasti 23.



Uudet sineiset vyöt graduoinnin jälkeen

Onnittelut vielä kaikille uusien vyöarvojen saajille!

2.5 Maksut

Syksyn 2019 harjoitusmaksu pidettiin samalla tasolla kuin vuonna 2018, judoliiton jäsenmaksu sen sijaan nousi 2€ kummassakin ikäryhmässä. Graduointi- ja judopassimaksuun tehtiin sellainen muutos, että kumpaakin nostettiin 8€:lla, mutta nyt mukana tulee automaattisesti seuran kautta vyö. Aiemmin olemme vyön tarjonneet 10€:n lisämaksusta, joten näin kompensoimme judoliiton maksun korotusta.

Harjoittelumaksu per puoli vuotta	140€ (kaudella 2019-20)
Judoliiton jäsenmaksu	78€ (ennen vuotta 2013 syntyneet) 43€ (vuonna 2013 tai sen jälkeen syntyneet)
Seuran jäsenmaksu	20€ (Maksetaan kerran vuodessa, vuoden alussa)

Peruskurssinpuvut	35-45€ (Riippuen koosta)
Graduointi 5. kyu, sisältää judopassin vyöstä)	48€ (Judoliiton ohjehinta + 8€ seuran kautta tulevasta vyöstä)
Graduoinnit 2-4 kyu vyöstä)	30€ (Judoliiton ohjehinta+ 8€ seuran kautta tulevasta vyöstä)

Judoliiton jäsenmaksu pitää sisällään judoliiton tarjoamat etuudet, kuten vakuutuksen harjoituksiin sekä kilpailuihin ja koulutuksiin osallistumisen.

Harjoitusmaksu pitää sisällään oikeuden käydä seuramme harjoituksissa.

Seuran jäsenmaksu käsittää seuran hallintokulut yhdestä seuran jäsenestä.

2.6 Palkinnot

2.6.1 Seuran kiertopalkinto

Seuran kiertopalkinto, joka luovutetaan keväällä kauden aikana parhaita tuloksia judossa suorittaneelle alle 16-vuotiaalle judokalle, luovutettiin viime keväänä Aaro Poikolaiselle.

Nyt kiertopalkinnon saaja taulukko näyttää tältä:

2011	Kevin Karoliussen
2012	Oskari Maunula
2013	Juhani Sarasmaa
2014	Juuso Käyhkö
2015	Jooa-Ossian Vaahtera
2016	Jere Torkki
2017	Oula-Topias Ahola
2018	Arttu Satukangas
2019	Aaro Poikolainen

2.6.2 Ansiomerkit

Hopeiset ansiomerkit luovutettiin seuramme joulujuhlissa Markku Perttilälle sekä Lauri Särkilahdelle. Alla perustelut, joiden nojalla ansiomerkit myönnettiin.

Markku Perttilä: Markku on aloittanut seurassamme judon 1997. Vuodesta 2003 eteenpäin hän on toiminut ensin apuohjaajana ja vuodesta 2008 eteenpäin ensin kaikkien junioreiden vastuullisena vetäjänä ja seuramme kasvettua vuodesta 2015 eteenpäin 11-14 vuotiaiden junioreiden vastuu vetäjänä. Lisäksi Markku on suorittanut vanhan EU 3 tason koulutuksen. Markulle on myönnetty vuonna 2014 pronssinen ansiomerkki.

Lauri Särkilähti: Lauri on aloittanut judon seurassamme vuonna 1999. Vuodesta 2003 alkaen Lauri toimi vuoteen 2008 asti apuohjaajana ja vuodesta 2007 eteenpäin Lauri on toiminut aikuisten harjoitusten vetäjänä, joskin työn ja opiskelun takia Lauri on välillä ollut muualla, kuten Jyväskylässä, jossa hän harjoitteli mm Jaakko Saaren opetuksessa. Vuonna 2015 Lauri lopetti kilpailu uransa sijoittuttuaan SM-kisoissa viidennelle sijalle. Laurin merkitys nuorempien harrastajien innoittajana kilpailemaan on ollut korvaamaton seurallemme ja myös muuten hänen panoksensa seuramme kasvussa on ollut merkittävä.

Hopeinen ansiomerkki

Henkilö, joka täyttää seuraavat ehdot tai on muuten tavallisuudesta poiketen tehnyt työtä judon hyväksi:

- Toiminut aktiivisesti judon parissa yli 15 vuotta.
- Toiminut em. aikana seuran tai liiton luottamus- tai toimihenkilötehtävissä vähintään 10 vuotta.
- Tai kilpailijalle, joka on saavuttanut MM-kilpailuissa hopeisen tai pronssisen mitalin tai voittanut Euroopan mestaruuden.

Lisäksi hopeinen ansiomerkki voidaan myöntää yhteisölle tai yksityiselle henkilölle, joka on pitkään ja merkittävästi tukenut ja kehittänyt Suomen Judoliiton toimintaa.

2.6.3 Vuoden ohjaajapalkinto

Kaudesta 2017-18 lähtien olemme jaostossamme kevään päätteeksi jakaneet myös yhdelle vetäjälle tunnustuksena hyvien harjoitusten pitämisestä pienen palkinnon. Alla toistaiseksi kaksi kertaa jaetun palkinnon saajat:

2018 Markku Perttilä
2019 Kalle Holmström

2.7 Tapahtumat

2.7.1 Kauden päätös

Tietynlaisena kauden päätöstilaisuutena toimi seuran salikilpailut, jotka pidettiin 23.5.2019.

Juniorit jaettiin kokonsa puolesta ryhmiin ja he ottelivat sarjansa, niin että jokaisesta sarjasta selvisivät kolme parasta. Tämän jälkeen tarjolla oli ulkona grillattua makkaraa, limua ja karkkia.



Sali kisoissa ottelemista

2.7.2 Joulujuhla

Seuran joulujuhla järjestettiin 2.12.2019.

Joulujuhlan kesto oli hieman yli tunnin, jossa alkuun iso osa harrastajista esitti harrastajien vanhemmille erilaisia judollisia teknikoita.

Tämän jälkeen oli tarjolla glögiä ja piparia, sekä vanhemmilla mahdollisuus keskustella vetäjien kanssa ja miksei nuoremmilla harrastajilla keskustella myös vetäjien kanssa.

Alla kuvia juhlasta:



Alkukumarrus



Markku saa hopeisen ansiomerkin



Lauri saa hopeisen ansiomerkin



Nuoremmat harrastajat näyttävät taitojaan

3 Tiedotus

Seuramme sisäinen tiedotus hoidetaan pääosin ilmoittamalla nettisivuilla ja seuran virallisella ilmoitustaululla salimme sisäänkäynnin vieressä, sekä jakamalla jäsenille harjoitusten yhteydessä paperitiedotteita. Lisäksi kaudella 2012 perustimme facebook sivun, jossa voidaan ilmoittaa epävirallisemmista asioista ja sopia vaikka kuljetuksia kisoihin.

3.1 Seuran osoitteet:

Yleiset asiat:

Seppo Orjasniemi

040 532 1361

E-mail: seppo.orjasniemi@espoonurheilijat.fi

Talous ja graduointi asiat:

Tommi Harsunen

044 236 8747

E-mail: tommi.harsunen@espoonurheilijat.fi

3.2 Seuran internetsivut:

www.espoonurheilijat.fi/judo

<http://www.facebook.com/#!/EspoonUrheilijatJudo>